



Dossier de presse 2010

# 19 DESTINATIONS BIEN-ÊTRE ET TOURISME

→ Contact presse : Audrey Fournier-Baptistini  
tél. : 04 73 34 72 89 - port. : 06 98 26 67 14  
e-mail : a.fournier@borvo.com

→ Route des Villes d'Eaux du Massif Central  
8 avenue Anatole France - 63130 Royat  
tél. : 04 73 34 72 80 - [www.villesdeax.com](http://www.villesdeax.com)

**ROUTE  
DES VILLES  
D'EAUX**  
MASSIF CENTRAL

## LA ROUTE DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL : 19 DESTINATIONS « BIEN-ETRE THERMAL » AU CŒUR DE LA FRANCE



*« Des bocages vallonnés du Bourbonnais aux gorges de l'Ardèche, des volcans d'Auvergne aux montagnes des Cévennes, des collines verdoyantes de la Creuse aux vignobles de la Loire et de la Bourgogne, les 19 destinations de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central constituent autant d'étapes jalonnant ce territoire contrasté, souvent méconnu, toujours préservé. »*

Créée en 1998 sous l'impulsion de la DATAR (Délégation interministérielle à l'Aménagement du Territoire et à l'Attractivité Régionale) Massif Central, la Route des Villes d'Eaux du Massif Central ([www.villesdeaux.com](http://www.villesdeaux.com)) est une association intercommunale regroupant **19 Villes d'Eaux** réparties sur 5 régions (Auvergne, Bourgogne, Languedoc-Roussillon, Limousin, Rhône-Alpes) et 9 départements (Allier, Ardèche, Cantal, Creuse, Loire, Lozère, Nièvre, Puy-de-Dôme, Saône-et-Loire) : **Bagnols-les-Bains, Bourbon-Lancy, Bourbon-l'Archambault, La Bourboule, La Chaldette, Châteauneuf-les-Bains, Châtel-Guyon, Eaux-les-Bains, Meyras/Neyrac-les-Bains, Le Mont-Dore, Montrond-les-Bains, Nérís-les-Bains, Royat-Chamalières, Saint-Honoré-les-Bains, Saint-Laurent-les-Bains, Saint-Nectaire, Vals-les-Bains, Vichy.**

**« Faire évoluer l'image des villes thermales, mettre en valeur leurs richesses afin de renforcer leur attractivité touristique, telle est la vocation de La Route des Villes d'Eaux du Massif Central ».**

L'objectif principal de l'association consiste à faire évoluer l'image des Villes d'Eaux et à affirmer leur pouvoir d'attraction touristique. Dans le domaine du bien-être, elle fédère ainsi les compétences du réseau pour aider les communes à faire émerger sur leurs territoires des projets innovants tels que des centres de remise en forme à l'eau thermale et des centres thermoludiques. Elle participe ainsi à la construction d'une nouvelle image touristique pour ces destinations très contrastées qui partagent la même culture de l'eau thermale et des activités de bien-être.

### **DES SEJOURS COMMERCIALISES AU NIVEAU NATIONAL :**

Pour répondre parfaitement à l'évolution du marché des loisirs, la Route des Villes d'Eaux du Massif Central développe et structure une offre touristique basée sur la découverte des richesses naturelles et de l'art de vivre propre aux Villes d'Eaux. Des séjours thématiques Bien-Etre, Sport et Bien-Etre ou encore Découverte-Nature et Patrimoine sont ainsi commercialisés, par l'intermédiaire de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central, par des Tours Opérateurs nationaux.

# SOMMAIRE

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

<b>Etape 1 : Le Morvan (Bourgogne)</b>	<b>5</b>
Bourbon-Lancy (71)	
Saint-Honoré-les-Bains (58)	
<b>Etape 2 : Le Bourbonnais (Auvergne)</b>	<b>7</b>
Bourbon-l'Archambault (03)	
Vichy (03)	
Néris-les-Bains (03)	
<b>Etape 3 : Les Combrailles (Auvergne/Limousin)</b>	<b>10</b>
Châteauneuf-les-Bains (63)	
Evaux-les-Bains (23)	
<b>Etape 4 : Aux Portes des Volcans (Auvergne)</b>	<b>12</b>
Châtel-Guyon (63)	
Royat-Chamalières (63)	
<b>Etape 5 : Le Massif du Sancy (Auvergne)</b>	<b>14</b>
La Bourboule (63)	
Le Mont-Dore (63)	
Saint-Nectaire (63)	
<b>Etape 6 : Le Cantal (Auvergne)</b>	<b>17</b>
Chaudes-Aigues (15)	
<b>Etape 7 : La Lozère (Languedoc-Roussillon)</b>	<b>18</b>
Bagnols-les-Bains (48)	
La Chaldette (48)	

<b>Etape 8 : L'Ardèche (Rhône-Alpes)</b>	<b>20</b>
Saint-Laurent-les-Bains (07)	
Meyras/Neyrac-les-Bains (07)	
Vals-les-Bains (07)	

<b>Etape 9 : La Loire (Rhône-Alpes)</b>	<b>23</b>
Montrond-les-Bains (42)	

## L'ASSOCIATION

### 19 VILLES D'EAUX REPARTIES SUR 5 REGIONS 24

Des actions pour changer l'image des Villes d'Eaux  
La structuration de l'offre touristique  
Les Séjours Thermhôtel : Bien-Être et Bons Hôtels  
Les Editions de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central

Conception couverture : SETT COMMUNICATION

Crédits photos : Corbis (couverture), Banque Image Route des Villes d'Eaux du Massif Central/Joël DAMASE, illustrations cartes page3 : SETT COMMUNICATION, page 5 : CeltÔ/Gérard Cimetière, page 6 : Thermes de Saint-Honoré-les-Bains, page7 (piscine) : Thermes de Bourbon-l'Archambault/Javier Garcia, page 9 : Thermes de Néris-les-Bains/Philippe JANOT, page 12: Cardi'eau Bike /NB Consulting, page 13 (massage) : Royatonic/ Serge Bullo, page 17 : CALEDEN/ Pawlak, pages 18 et 19 : Lozère/studionature.com page 23 : ILEADES/Araud.

Dossier financé avec l'aide de l'Union Européenne (FEDER) et de l'Etat (FNADT) – Dossier financé avec l'aide des Conseils Généraux du Puy-de-Dôme, du Cantal, de l'Allier, de la Creuse et de l'Ardèche. Dossier financé avec l'aide des Conseils Régionaux d'Auvergne, du Limousin et de Bourgogne.

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### Etape 1 : Le Morvan (Bourgogne)

A 300 km au sud-est de Paris, Saint-Honoré-les-Bains et Bourbon-Lancy sont les deux Villes d'Eaux les plus septentrionales du réseau. Entre l'établissement 1900 de Saint-Honoré et le centre de bien-être Celtô à Bourbon-Lancy, vous avez le choix : univers classique ou contemporain ?

#### **BOURBON-LANCY (71)**

Bourbon-Lancy se situe dans le département de la Saône-et-Loire (Bourgogne du Sud), à proximité immédiate de l'Allier et de l'Auvergne. Du quartier médiéval aux châteaux du XVIIIème siècle, tout est ici prétexte à voyager dans le temps, à moins que vous ne préfériez une balade en bord de Loire...

#### **CELTÔ : UN CENTRE DE BIEN-ÊTRE 100% NATURE**

A travers 3 espaces (Vitalys, Aqualia et Nymphéa) , le Centre de Bien-Être Celtô, ouvert en 2007, offre une gamme de prestations bien-être pour le moins complète à base de détente en piscine d'eau thermale, soins à l'eau thermale, et soins esthétiques à base de cosmétiques Bio (Couleur Caramel, Lavera...).



L'espace Vitalys du Centre de Bien-Etre Celtô

#### **ESPACE VITALYS**

Les adeptes de la détente peuvent ainsi profiter de l'Espace Vitalys (Piscine d'eau thermale agrémentée de jeux d'eau, sauna, jacuzzi, hammam marocain, douche ludique) en liberté pour 15,50 € (accès à 5 € pour les enfants de moins de 14 ans les dimanches matin dans le cadre de l'Instant Famille).

Les plus sportifs seront quant à eux séduits par une séance d'Aquagym (10 € la séance/ 18 € avec accès sauna, hammam, douches ludiques) ou d'Aquabike (11€ la séance). A noter que Celtô propose des séances d'Aquagym « Spéciales Messieurs ».

#### **NOUVEAUTE 2010 : L'AQUABIKE**

L'aquabike allie les bienfaits de l'aquagym à ceux du cyclisme en améliorant la résistance cardiovasculaire, la circulation et le retour veineux, le modelage du corps, la réduction de la masse grasseuse et de la cellulite... grâce à l'exercice aérobic lent et prolongé et au massage de l'eau.

#### **AQUALIA**

Côté bien-être à l'eau thermale, Celtô propose des soins tels que : douche au jet, bain hydroxneur, modelage sous affusion, application d'argile...

#### **INSOLITE : LA CHROMOTHERAPIE (30 min – 34 €)**

Associant un enveloppement d'argile aux huiles essentielles et des variations de couleur, une séance de chromothérapie apporte bien-être et relaxation totale grâce à son action sur les différents sens !

#### **NYMPHEA**

Bien-être des sens avec les soins esthétiques de l'espace Nymphéa : modelages du monde (californien...), soins du corps et du visage, bain aux pétales de fleurs, modelage aux pierres chaudes...

#### **INSOLITE : ESCALE POLYNESIENNE (137 €, 2h30)**

Bain aux Cristaux du Lagon, Sablage Polynésien (gommage à la pulpe de coco et au sable de Bora Bora), Enveloppement coco, Modelage du cuir chevelu et des pieds, Modelage Polynésien.

Et aussi : Escale Africaine, Escale Asiatique, Escale Orientale, Escale Créole, Escale Méditerranéenne...

**Tarifs et Renseignements :**  
Celtô – 03 85 89 06 66 – [www.celto.fr](http://www.celto.fr)

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### SAINT-HONORE-LES-BAINS (58)

Dotés d'un spa thermal depuis 2008, les thermes de Saint-Honore-les-Bains – l'unique ville d'eaux de la Nièvre - offrent un authentique retour aux sources grâce à de nombreux forfaits découverte et/ou bien-être.



L'établissement thermal de Saint-Honoré-les-Bains

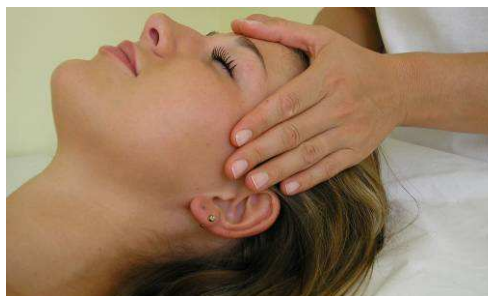
#### ET SI ON S'INITIAIT AU THERMALISME ?

C'est ce que proposent les thermes de Saint-Honoré-les-Bains à travers leurs **formules Thermes Découverte « Aqua Découverte », « Aqua Sérénité » et « Aqua Délices »**, alliant soins thermaux et bien-être. Cette escale « plaisirs » peut s'orchestrer sur une ou plusieurs journées.... **Tarif journée : de 49 € à 89 €**

A titre d'exemple, la **formule AQUA Découverte (49 € par jour, 260 € pour 6 jours)** offre ainsi 4 soins thermaux au choix par jour parmi : douche au jet pétrissante, onnée thermale hydromassante, bain hydromassant à l'eau thermale parfumée, bain bouillonnant, étuve générale, pulvérisation visage, aérosol, vaporarium.

#### NOUVEAUTES BIEN-ÊTRE

En 2010, le spa thermal de Saint-Honoré-les Bains vous invite à profiter d'un **Modelage aux Pierres Chaudes (40 min, 55 €)** - pris seul ou dans le cadre du **Pass'Escale (4 modelages au choix, 180 €)** ... Mais vous pouvez également opter pour des « valeurs sûres » de la maison que sont les **soins d'hydrothérapie** ou encore le **Matelas d'eau Massant (18 € les 18 min ou 15 € les 12 min)** ! Relaxation du corps et de l'esprit garantie !



#### FORFAITS BIEN-ETRE

**Nouveauté 2010 : Wellness** : modelage détente du corps aux huiles essentielles, bain hydromassant à l'eau thermale parfumée, onnée thermale hydromassante (50 €)

**Nouveauté 2010 : Gourmandise** : modelage visage au beurre de karité, modelage du corps au beurre de cacao (55 €)

**Nouveauté 2010 : Rêve d'Orient** : modelage aux pierres chaudes, modelage du visage à l'huile d'argan, bain hydromassant à l'eau thermale parfumée : (ylang ylang, ou rose) : 72 €

**Victoria** : douche au jet, bain hydromassant à l'eau thermale parfumée, modelage Californien (64 €)

**Aquae** : Bain hydromassant à l'eau thermale parfumée, modelage visage, modelage énergétique, matelas d'eau massant (69 €)

*INFO PRATIQUE : Hôtel BRISTOL THERMAL \*\*\*, partenaire des THERMES DE SAINT HONORE LES BAINS : Tarif par nuitée, petit déjeuner inclus : chambre double standard pour deux personnes : 132 € pour 2 nuits /Menu à partir de 22 €*  
[www.hotelbristolthermal.com](http://www.hotelbristolthermal.com)

#### Renseignements :

**Thermes de St-Honoré-les-Bains et son spa thermal**  
[sainhonorelesbains@chainethermale.fr](mailto:sainhonorelesbains@chainethermale.fr)  
**Tél : 03 86 30 73 27**

## SUR LA ROUTE... DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

### Etape 2 : **Le Bourbonnais (Auvergne)**

**Au Sud de la Bourgogne, s'étend l'Allier, terre de Borvo, dieu celtique des eaux bouillonnantes, des forêts séculaires et des bocages verdoyants...**



Les thermes de Bourbon-l'Archambault (03) – (classés MH)

### **BOURBON-L'ARCHAMBAULT (03)**

Ancienne capitale des Ducs de Bourbon, Bourbon-l'Archambault a gardé de cette époque les vestiges d'une forteresse et surtout une atmosphère propre aux lieux qui connurent les riches heures de l'histoire de France. Ici, on marche sur les traces de Madame de Montespan et du Prince de Talleyrand.

### NOUVEAUTE 2010 : THERMA'GYM DANS LA TOUTE NOUVELLE PISCINE EN EAU THERMALE

Tous les samedis après-midi à partir de 14h30, les thermes de Bourbon-l'Archambault vous offrent la possibilité, sur réservation, de profiter de 30 minutes de gymnastique en piscine, suivies d'une séance de 10 minutes de douches sous immersion dans la toute nouvelle piscine des thermes. *A partir de 12 €*



La nouvelle piscine en eau thermale

### NOUVEAUTE : TABLE THERMO-MASSANTE

Confortablement installé sur un doux matelas d'eau chaude, vous vous laissez aller à la détente tandis que des jets, tantôt puissants, tantôt doux, parcourent votre corps et le massent selon les points d'acupression. Une activité idéale pour la détente du dos et des jambes. *A partir de 12 €*

### **FORFAIT SPA DECOUVERTE (49 €)**

Vous souhaitez découvrir l'univers du bien-être dans l'un des plus beaux établissements thermaux d'Europe ? Le forfait Spa Découverte, associant un Soins découverte (visage ou dos ou jambes), une séance de table thermo-massante ou un aérobain en eau thermale et une séance de vaporarium, où les douces vapeurs d'eau thermale finiront de vous détendre complètement, est fait pour vous !

### **SOINS DECLEOR® AUX THERMES**

L'institut de beauté des thermes de Bourbon-l'Archambault propose des **soins visage** (Soins Découverte, Aromassage, Aromaplastie, modelages relaxants du visage et du crâne...) et **soins corps spécifiques Decléor®** (Réconfort du dos, Perfect Jambes, Perfect Contour, Perfect Sculpt, Gommage aromatique du corps, modelages relaxants...)

A partir de 38 € pour un soin découverte visage (30 minutes)

A partir de 38 € pour un soin réconfort dos (30 minutes) ou un soin réconfort pieds et jambes (30 minutes)

### Renseignements :

**Thermes de Bourbon-l'Archambault**  
[bourbonlarchambault@chaineithermale.fr](mailto:bourbonlarchambault@chaineithermale.fr)

**Tél : 04 70 67 07 88**

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### VICHY (03)

Reine des Villes d'Eaux au temps où Napoléon III y avait ses habitudes, Vichy possède aujourd'hui le patrimoine thermal le plus remarquable de tout le Massif central. Avec les Thermes des Dômes et le Vichy Thermal Spa Les Célestins, la ville offre aux amateurs de bien-être thermal le luxe de choisir entre des thermes néo-mauresques et un thermal spa ultra-moderne.



La marquise du Palais des Congrès - Opéra de Vichy

#### L'INSTITUT DES LABORATOIRES VICHY

Les Laboratoires Vichy ont créé au sein du Vichy Thermal Spa Les Célestins un lieu de soins unique au monde, l'Institut, où les produits de Vichy sont associés à des protocoles développés et validés par des experts de santé. L'Institut propose une gamme de soins inédits, conçus pour améliorer la qualité de la peau : des musts absolus !

#### MAIGRIR A VICHY (6 jours)

Pour vous aider à perdre du poids tout en gardant la forme, les Thermes de Vichy ont créé « Maigrir à Vichy ». Combinant cure de boisson, soins thermaux, consultations diététiques, conférences, ateliers, activité physique, programme nutritionnel individualisé et accompagnement pendant six mois après le séjour via [www.vichydiet.fr](http://www.vichydiet.fr), « Maigrir à Vichy » se déroule aux Thermes des Dômes ou au Vichy Thermal Spa Les Célestins, en pension complète diététique dans l'un des hôtels de la ville portant l'enseigne « Saveurs, Plaisirs et Santé ».

**Réservation : [www.destinationvichy.com](http://www.destinationvichy.com) ou [www.vichy-tourisme.com](http://www.vichy-tourisme.com) ou N° Vert 0800 30 00 63 (appel gratuit depuis un poste fixe en France)**

« **SAVEURS, PLAISIRS ET SANTE** » est une enseigne accordée par le Centre Nutritionnel de Vichy (CNV) aux chefs de cuisine des restaurants de la ville de Vichy qui pratiquent une cuisine allégée et diététique. Pour obtenir cette enseigne, il est nécessaire de suivre la formation dispensée par Pierre-Yves LORGEUX, chef du restaurant le N3 de l'hôtel des Célestins \*\*\*\*, le Dr Thierry HAHN, Médecin Nutritionniste – Directeur scientifique du CNV et l'équipe de diététiciennes du centre.

**Contact Presse Compagnie de Vichy :**  
Yglinga ou Maxence/ Tél.: 01 43 41 08 51 /  
06 63 70 61 69 / [yglinga@sbc-groupe.com](mailto:yglinga@sbc-groupe.com)

#### **NOUVEAU : L'ESPACE BIEN-ÊTRE DU CENTRAL HÔTEL\*\*\***

Ouvert fin 2009 au cœur de Vichy, le Central Hôtel\*\*\*, doté d'une décoration « urbaine » et stylée, dispose d'un **espace détente** avec Sauna, Jacuzzi et Salle de fitness (accès ½ journée – 12 €), **ainsi que d'un espace soin et beauté** (soins visage ou corps à partir de 38 €, modelage californien, pierres chaudes, bain de satin aux huiles ess. et à la lécithine de soja...) **NB** : les soins sont ouverts à une clientèle extérieure de l'hôtel !



**Insolite : Coffret Cadeau VICHY BOX week-end (99 € pour 2 personnes) : 1 Nuit avec petit-déjeuner au Central Hôtel Kyriad\*\*\* + 1 Activité au choix (culturelle, détente ou sportive).**

**Insolite : La Formule Big Happy Déj (1h30 – 55 €)**  
Idéale pour se délasser pendant sa pause déjeuner, la formule **Big Happy Déj** du Central Hôtel\*\*\* comprend un déjeuner Formule « Plat + Café » + accès libre au sauna, jacuzzi, salle de fitness + un modelage ou un soin du visage relaxant (30 min).

**Plus d'infos : Central Hôtel\*\*\* - 04.70.31.45.00.**  
[www.evasion.com](http://www.evasion.com)

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### NERIS-LES-BAINS (03)

Spécialisée dans le traitement du mal de dos et du stress grâce à des eaux riches en Lithium, Nérís-les-Bains propose tout une gamme de forfaits et de soins de remise en forme particulièrement appréciés des urbains stressés !



Modelage aux pierres chaudes au Pavillon César

#### BIEN-ETRE AU PAVILLON CESAR

Annexe historique des thermes de Nérís-les-Bains, le Pavillon César est désormais entièrement dédié au bien-être. Comprenant 3 cabines de modelages et 1 cabine Duo, le Pavillon César propose exclusivement des soins « secs » : Modelages (Pierres Chaudes, Californien, à 4 mains, cuir chevelu,...), soin visage (Model'O Visage), soin jambes légères, sophrologie, pédicurie...

A partir de 37 € pour un modelage de 30 min – Tous les tarifs sur [www.thermes-neris.com](http://www.thermes-neris.com) (rubrique Rendez-vous détente)

#### COSMETIQUE THERMALE : GAMME THERMACEUTIQUE

Créée en 2005, la gamme de produits thermaceutiques produite à base d'eau thermale et d'algues de Nérís-les-Bains et commercialisée sous le label « Terres et Eaux Actives de France » est composée de 8 produits qui permettent à tous de continuer à profiter des bienfaits des ressources de la station une fois de retour chez soi :



- Gel fluide dermo-nettoyant : nettoyer sans agresser
- Baume relaxant et apaisant : soulager, reposer, lisser
- Crème fluide visage : hydrater, apaiser les rougeurs
- Crème Sérenox : l'Éclat de la détente
- Séré'Mask : Pour un coup d'éclat
- Sérén'O : Vitalité et Fraîcheur
- Micronutriments « Confort Articulaire »
- Micronutriments « Quiétude et Sommeil »

Ces produits s'adressent aux personnes souhaitant bénéficier de produits 100 % naturels et de profiter des bienfaits de l'eau thermale à domicile.

En vente à la boutique des thermes et sur [www.thermes-neris.com](http://www.thermes-neris.com)

#### PROJET EN COURS : CREATION DES NERIADES

Un projet de centre thermal de remise en forme est actuellement en cours sur la station de Nérís-les-Bains. Porté par la SEMETT (la Société d'Economie Mixte qui gère les thermes de Nérís-les-Bains), ce projet vise à réhabiliter l'ancien établissement thermal de Nérís-les-Bains, datant des années 1930 et aujourd'hui inexploité. Ouvert tous les jours de mi-février à mi-novembre, l'établissement devrait proposer des prestations en cabines individuelles (modelages, bains, illutations) ainsi que des équipements tels que hammam, jacuzzi, sauna ou encore piscine d'eau thermale intérieure et extérieure animée de jeux d'eaux. Le diagnostic archéologique a été réalisé en 2009 pour une ouverture prévue en 2012. C'est le cabinet d'architectes DHA, déjà auteur en Auvergne du Vichy Thermal Spa les Célestins et de Royatonic, qui a été retenu pour la création de ce centre.

#### Renseignements :

Thermes de Nérís-les-Bains

[www.thermes-neris.com](http://www.thermes-neris.com) / Tél. : 04 70 03 10 39

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### **Etape 3 : Les Combrailles (Auvergne/Limousin)**

**A l'ouest du Massif Central, on entre dans le territoire secret des Combrailles. Entre collines verdoyantes et vallées sinueuses, c'est ici que se cachent Châteauneuf-les-Bains et Evaux-les-Bains, deux des plus petites Villes d'Eaux de la Route...**



La rivière Sioule

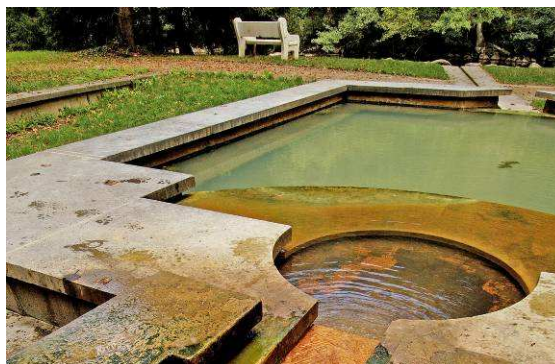
#### **CHÂTEAUNEUF-LES-BAINS (63)**

A une cinquantaine de kilomètres de Clermont-Ferrand, Châteauneuf-les-Bains est un petit village de 300 âmes situé sur les berges de la rivière Sioule, paradis des pêcheurs à la mouche. Depuis longtemps reconnue pour les bienfaits de ses eaux thermales, Châteauneuf-les-Bains est également une station verte de vacances pour les amoureux de la nature. C'est la Ville d'Eaux idéale pour tous ceux qui fuient le stress et recherchent un authentique retour aux sources.

#### **SEMAINE RETOUR AUX SOURCES (6 jours, 330 €)**

Créée pour toutes celles et ceux qui ont besoin de lâcher prise, la semaine Retour aux Sources des thermes de Châteauneuf-les-Bains comprend des soins connus pour leurs vertus relaxantes. Au programme : 6 bains hydromassants, 6 douches au jet, 3 modelages esthétiques aux huiles essentielles, 3 enveloppements de boue de la Mer Morte, 3 cataplasmes d'argile, accès libre à la piscine et au sauna pendant tout le séjour.

*A noter les nombreuses possibilités de randonnées et de sports d'eaux vives (canoë-kayak...) offertes par la station en dehors des plages de soins.*



La source Lefort

#### **Renseignements :**

**Thermes de Châteauneuf-les-Bains**  
[chateauneuf@valvital.fr](mailto:chateauneuf@valvital.fr) / Tél. : 04 73 86 67 49



#### **NOUVEAU SEJOUR 2010 :**

##### **NATURE ET BIEN-ÊTRE AU CŒUR DES COMBRAILLES**

Pour découvrir les Combrailles de façon insolite tout en se relaxant, quoi de mieux qu'une balade en 2 CV suivie d'un véritable modelage ayurvédica ? C'est ce que propose ce tout nouveau séjour avec :

- 1 dîner pour deux « Nature et Bien-Être » autour des produits du jardin et de la nature (ex. potage d'orties, gelée de pommes aux noix...)
- 2 nuits à la chambre d'hôtes Les Eydieux ([www.leseydieux.com](http://www.leseydieux.com)) en « Suite de Campagne » avec petit-déjeuner gourmand
- 1 journée de découverte des paysages grandioses et secrets des Combrailles au volant d'une 2CV (avec pique-nique fourni, réunion de départ et remise d'un carnet de route au préalable)
- 1 Atelier « Découverte et cuisine des épices d'Inde »
- 1 modelage ayurvédica par personne, réalisé dans la plus pure tradition ayurvédica, de préférence à jeun
- 1 bouteille de champagne offerte

Séjour 3 jours/2 nuits au tarif de 844 € / 2 personnes  
**Renseignements et réservations :** Un voyage Parfait  
[contact@unvoyageparfait.com](mailto:contact@unvoyageparfait.com) / 01 77 64 29 66

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### EVAUX-LES-BAINS (23)

Unique Ville d'Eaux du Limousin Evaux-les-Bains fait partie de ces lieux où le temps semble s'arrêter... En 2010, la station devrait voir l'arrivée d'un tout nouveau centre de bien-être baptisé Evahona, en référence à Evahos, le dieu celte des eaux qui a donné son nom à la ville...



#### COSMETIQUE THERMALE :

##### EVAUX LABORATOIRES, L'EAU INTELLIGENTE

C'est suite à une étude réalisée par des chercheurs de la Salpêtrière au sujet de l'efficacité du Lithium contenu dans l'eau d'Evaux-les-Bains sur certains troubles cutanés qu'Evaux-Laboratoires a développé des produits spécifiques au traitement du psoriasis

(EVOPSO), de l'eczéma (EVOZEMA) ou encore des peaux à tendance acnéique (EVOLAC 50®).

Ces produits sont commercialisés sous le concept d'Eau Intelligente : un clin d'œil au fait que le Lithium de l'eau d'Evaux-les-Bains entraîne une auto-régulation de la peau en agissant sur les neuromédiateurs du système nerveux, et non pas directement sur la peau.

Plus d'infos sur [www.evaux-laboratoires.fr](http://www.evaux-laboratoires.fr)

#### EVOLIFE, POUR TRAITER LES EFFETS SECONDAIRES DES TRAITEMENTS DU CANCER

Evaux Laboratoires a créé **Evolife**, un département de recherche et de développement relatif aux propriétés de l'eau thermale d'Evaux sur les effets secondaires spécifiques à certains traitements (chimiothérapie, radiothérapie...). **En 2008, Evolife a obtenu le label Cancer Bio Santé pour ses recherches et innovations dans le domaine du cancer.**

La gamme de cosmétiques développée par Evolife concerne : les ongles (EVONAIL), les aphtes (EVOMUCY), les rougeurs (EVOZAC), la peau (EVOSKIN), le cuir chevelu (EVOCAPIL), la bouche sèche (EVODRY), les lèvres (EVOLIP), les dents (EVODONTO)...

Plus d'infos sur [www.evolife.fr](http://www.evolife.fr)

#### PRINTEMPS 2010 : OUVERTURE DU NOUVEAU CENTRE DE BIEN-ETRE « EVAHONA »

Au printemps 2010, un tout nouvel espace bien-être ouvrira ses portes à Evaux-les-Bains. Situé au rez-de-chaussée du Grand Hôtel Thermal\*\*, ce centre comprendra tout à la fois des cabines de soins esthétiques, de remise en forme à l'eau thermale ainsi qu'un espace avec spa, sauna et hammam... sans oublier la piscine extérieure en eau thermale !



Le site thermal d'Evaux-les-Bains

#### FORFAIT JAMBES TONIC (6 jours, 217 €) :

Ce court séjour proposé par les thermes d'Evaux-les-Bains vise à lutter contre les jambes lourdes, fatiguées et douloureuses. Au programme, 3 soins spécifiques à la phlébologie par jour (hydromassage, couloir de marche et aéro-bain local « spécial jambes ») + Accès libre à la piscine en eau thermale.

#### Renseignements :

Thermes d'Evaux-les-Bains

[www.evauxthermes.com](http://www.evauxthermes.com) / Tél. : 05 55 65 50 01

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### **Etape 4 : Aux Portes des Volcans** **(Auvergne)**

**Au sud de l'Allier, on entre dans le territoire volcanique de la Chaîne des Puys. Situées de part et d'autre de l'agglomération Clermontoise, Châtel-Guyon et Royat-Chamalières mettent à profit les ressources locales pour des soins originaux et innovants.**



L'Institut Bien-Etre de Châtel-Guyon

#### **CHATEL-GUYON (63)**

Au cœur du Pays de Volvic, Châtel-Guyon est un modèle de Ville d'Eaux Belle Epoque. Côté bien-être, son centre de balnéothérapie et d'esthétique, l'Institut Bien-Etre, propose des soins à la personne ou en duo. Il dispose également d'une piscine où se déroulent les séances d'aquagym et de Cardi'Eau bike, d'un sauna et d'un hammam.

#### **SE RESSOURCER AVEC LE CARDI'EAU BKE**

Le Cardi'Eau Bike est un vélo d'aquagym équipé d'accessoires (step, élastiques..) permettant une variété d'exercices en solo ou à plusieurs jusqu'à sept personnes se relayant sur les sept postes d'activités.

Un cours complet, très convivial, qui permet de pratiquer plusieurs activités en une séance et qui agit aussi bien sur le plan « cardio » qu'en renforcement musculaire ou en relaxation.

Exercices : Travail aérobic (pédalage et step), travail des jambes, des épaules et des bras



Le Cardi'Eau Bike

#### **ENVELOPEMENT A LA TERRE PARFUMEE DES VOLCANS**

Réalisé grâce à un mélange d'eau et de « Podzol aromatique de Châtel-Guyon », l'enveloppement à la terre parfumée des volcans n'est réalisé qu'à l'Institut Bien-Être. Après avoir appliqué le mélange à 45-50°C sur tout le corps, on emmaillote la personne dans un film plastique puis dans une couverture chauffante pendant 20 minutes, afin de permettre la sudation. On peut réaliser en fin de soin un gommage du corps afin de libérer la peau de ses impuretés.

#### **LE LIT DE MASSOTHERMIE**

Le lit de massothérapie est un lit de massage autonome basé sur la circulation de billes chauffées par infrarouges. La massothérapie permet la combinaison du rayonnement de chaleur par infrarouges et des massages basés sur la technique asiatique, notamment du shiatsu et de la pression des points d'acupuncture dite acupression. Les effets sont spectaculaires en matière de relaxation, de bien-être et d'anti-douleur (pour les douleurs liées aux désordres vertébraux) ainsi qu'en matière de stimulation de la circulation sanguine.

**Renseignements :**  
**Institut Bien-Être**

[www.institutdechatel.fr](http://www.institutdechatel.fr) / Tél. : 04 73 86 12 22

## SUR LA ROUTE... DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

### ROYAT/CHAMALIERES (63)

Située au sein même de l'agglomération clermontoise, Royat-Chamalières bénéficie de toutes les infrastructures de la métropole régionale. Au pied du puy de Dôme, elle constitue également un excellent point de départ pour qui souhaite découvrir les volcans d'Auvergne.



#### LE CENTRE THERMOLUDIQUE ROYATONIC

Le centre Royatonic (2400 m²) comprend un centre thermoludique et un institut de bien-être, SanHoa. Le visiteur est tout d'abord invité à découvrir les plaisirs de l'eau via le « Natafio », immense lagune d'eau thermale agrémentée de lits à bulle, bains bouillonnants, cols de cygne. Par un dédale de grottes, on rejoint ensuite un large choix de bains : « Frigidarium, Caldarium, Bain parfumé », creusés dans la roche volcanique. Le centre dispose également d'un espace Oriental (2 hammams), d'un espace Nordique (2 saunas) agrémentés de douches

rafraîchissantes. Cet univers se prolonge à l'extérieur par un bassin de plus de 210 m² animés de lits à bulles, geysers, buses à jets massants.

Tarif : 15 € les 2h30

#### NOUVEAUTE : MODELAGE WAVE

Fondé sur le mouvement profond et régulier de la mer, telle une vague sensorielle, le Wave est un modelage original, qui peut se pratiquer habillé (20 minutes) ou à l'huile (50 minutes). Il se pratique sur table et implique une forte notion de pression et de transfert du poids du corps.

#### NOUVEAUTE : MODELAGE AMMA ASSIS

Rapide, efficace et réalisable partout, le amma assis est un modelage très chorégraphié. Il se pratique habillé et se regarde comme un spectacle. Modelage anti-stress par excellence, il favorise la concentration.



Modelage Amma Assis (15 min, 15€)

#### NOUVEAU FORFAIT

##### 10 MODELAGES POUR TOUTE L'ANNEE

**une année de détente à utiliser à votre rythme – 595 €**

10 Modelages au choix parmi : Lomi Lomi aux pierres chaudes (50 min), Réflexologie plantaire (30 min), Amma assis (15 min), Californien (50 min), Abhyanga (60 min), Lomi Lomi (50 min), Aquarelax (45 min), Suédois (50 min), Wave (50 min)

#### NOUVEAUX SOINS SOTHYS A SANHOA

**Nouveau soin Anti-Age [C] Collagène Hyaluronique™, le Traitement Intensif inédit en Institut**

1h15 de soin professionnel à l'efficacité prouvée et durable grâce à une technologie inédite alliant brevet cosméceutique et complexe de lin issu de la recherche fondamentale Sothys Auriac.

#### Hanakasumi ou l'art japonais de la beauté à l'Institut

**SanHoa** : Rituel corps ressourçant et nourrissant d'inspiration japonaise, signifiant littéralement « Brume de fleurs de cerisier ». Soin complet 75 minutes – 90 €  
Renseignements auprès de l'Institut SanHoa : 04 73 29 58 95

[Renseignements](#)  
**ROYATONIC - tél. : 04 73 29 58 90**  
[www.royatonic.com](http://www.royatonic.com)

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### **Etape 5 : Le Massif du Sancy (Auvergne)**

**A une soixantaine de kilomètres au sud de Clermont-Ferrand, dans le Massif du Sancy où les volcans sont nés il y a trois millions d'années, Saint-Nectaire, La Bourboule, et le Mont-Dore sont un paradis pour les amateurs de grands espaces et de randonnées... mais également pour les skieurs grâce à leurs forfaits alliant activités de neige et bien-être !**



La Bourboule (63)

#### **LA BOURBOULE (63)**

Exploités depuis le XIXème siècle pour le traitement de l'asthme et des allergies, les Grands Thermes de La Bourboule proposent depuis plusieurs années une gamme complète de soins esthétiques et de bien-être à l'eau thermale, au sein d'un espace dédié.

#### **CONFORT DU DOS :**

##### **UN SOIN IDEAL POUR LES SPORTIFS**

Réalisé avec une boue qui chauffe au fur et à mesure du contact avec la peau, le soin « Confort du Dos » est particulièrement indiqué pour les skieurs et les randonneurs après une journée de pratique intensive ! A prendre seul ou dans le cadre du FORFAIT DETENTE DU DOS (incluant également un bain de détente à l'eau thermale et l'accès gratuit au hammam ou au bassin bouillonnant).

Tarif : 50 € le soin seul ; 64 € dans le cadre du forfait



#### **POUR LES PETITS : LE FORFAIT PIT'CHOUN**

Pour permettre aux tout-petits de goûter eux aussi aux joies des activités de bien-être, l'Espace Bien-Être des Grands Thermes de La Bourboule a créé le Forfait Pit'Choun. **Ouvert aux enfants à partir de 4 ans** (accompagnés d'un parent), il comprend un bain de à l'eau thermale et une séance de vaporarium !

Tarif : 15 €

#### **SELECTION DE NOUVEAUX FORFAITS 2010 :**

##### **Forfait anti-âge**

Associant une pulvérisation du visage à l'eau thermale de La Bourboule, un soin du visage anti-rides, et l'accès gratuit au hammam ou au bassin bouillonnant, ce nouveau forfait anti-âge vous aidera à retrouver une peau jeune et dynamique ! Tarif : 58 €

##### **Forfait homme**

Les hommes ont désormais leur forfait spécifique avec, au programme : douche au jet, soin visage homme et accès gratuit hammam ou bassin bouillonnant. Tarif : 53 €

##### **Forfait ado**

Pour répondre aux joyeusetés cutanées de l'adolescence, l'Espace Bien-Être a mis en place un forfait ado « petit prix » comprenant une pulvérisation visage, un soin visage ado et l'accès gratuit au hammam ou au bassin bouillonnant. Tarif : 36 €

**Et aussi** : Forfait Duo, Forfait Quiétude, Séjours...

**INFO PRATIQUE : L'Espace Bien-Être des Grands Thermes de La Bourboule ouvre dès le 1<sup>er</sup> février et jusqu'au 9 octobre 2010 pour permettre aux vacanciers d'hiver et d'été de se détendre après l'effort !**

##### **Renseignements**

**Espace Bien-Être des Grands Thermes de La Bourboule tél. : 04 73 81 21 39**

**[www.grandsthermes-bourboule.com](http://www.grandsthermes-bourboule.com)**

## SUR LA ROUTE... DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

### LE MONT-DORE (63)

A 6 km de La Bourboule, Le Mont-Dore est l'unique commune de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central à bénéficier du double statut de Ville d'Eaux et de station de ski. Les thermes proposent ainsi des forfaits « bien-être » à savourer l'hiver après le ski ou l'été après la randonnée !



Les Thermes du Mont-Dore (classés MH)

#### POUR LES PETITS VACANCIERS :

##### LE FORFAIT BABY SPLASH

Créé pour les tout-petits (à partir de 4 ans), le forfait Baby Splash se compose d'un aérobain de 5 minutes et d'une douche « col de cygne » (dos et épaules)... pour que les enfants profitent eux-aussi du bien-être en eau thermale, avec des soins qui leur sont spécialement adaptés! Tarif : 8 €

#### POUR SE DETENDRE APRES L'EFFORT :

##### LES FORFAITS « SPAS D'HIVER »

Créés tout spécialement pour les amateurs de sports de neige, les forfaits Spas d'Hiver vous permettront de vous délasser en fin de journée grâce à la chaleur de l'eau thermale !

Les forfaits **Aqua Neige (3 soins d'hydrothérapie – 39 €)** et **Aqua Découverte (4 soins d'hydrothérapie – 49 €)** permettent ainsi une première initiation aux bienfaits des soins thermaux.

Et si vous souhaitez profiter d'un modelage relaxant (20 minutes) et d'un bain de vapeur, en complément des 4 soins d'hydrothérapie, c'est la formule **Aqua Sérénité (6 soins – 69 €)** qu'il vous faut choisir.

Enfin celles et ceux qui rêvent d'une relaxation physique totale opteront pour la formule **Aqua Délices (7 soins – 89 €)** qui, aux 4 soins d'hydrothérapie, associe les bienfaits d'un modelage relaxant (30 minutes) et d'une séance de table thermo-massante, bien connue des amateurs de bien-être pour son action décontractante au niveau du dos et des jambes !



#### FORFAITS JUMELÉS :

##### « ACTIVITES DE NEIGE + BIEN-ÊTRE »

Pour associer sports d'hiver et détente thermale, les thermes du Mont-Dore proposent des forfaits « ski alpin + bien-être » et « raquettes + bien-être », en partenariat avec divers prestataires de la station.  
*Renseignements auprès des thermes*

#### NOUVEAU : LA TABLE THERMO-MASSANTE

En 2010, la table thermo-massante fait son apparition aux thermes du Mont-Dore pour vous faire bénéficier de l'action conjuguée de la chaleur de l'eau thermale et d'un massage effectué par les jets d'eau sous pression, à travers un matelas souple. Allongé sur le dos, vous profitez ainsi d'un massage à la fois tonique et relaxant au niveau de l'ensemble du dos et des jambes et ceci sans déshabillage. Idéal pour venir à bout des douleurs musculaires...

#### Renseignements :

**Thermes du Mont-Dore**

[lemontdore@chainethermale.fr](mailto:lemontdore@chainethermale.fr) /04 73 65 05 10

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### SAINT-NECTAIRE (63)

De l'autre côté du col de la Croix Morand, on arrive à Saint-Nectaire, réputée dans la France entière pour son fromage éponyme et son église romane du XIIème siècle. Ici, les aficionados de la remise en forme ont le choix entre le spa de l'Hôtel Mercure et le centre aqualudique Thermadore, ouvert à toute la famille et comprenant piscine avec jeux d'eau, sauna, hammam et jacuzzi pour se délasser après la balade ou le VTT.



#### LE CENTRE AQUALUDIQUE THERMADORE

Dédié aux plaisirs de l'eau sous toutes ses formes, le centre aqualudique Thermadore comprend une piscine intérieure (32°C) animée de jeux d'eau (aérobains, cols de cygne...), un sauna, un hammam et un jacuzzi.

Outre les entrées « classiques », le centre Thermadore propose toute une gamme d'activités pour adultes et enfants :

- **Séances d'Aquaphobie**  
*Sur réservation*
- **Leçons de natation**  
*Sur réservation*
- **Eveil aquatique pour les bébés**  
*Sur réservation*
- **Séances d'Aquagym**  
*Mercredi : 13h45 à 14h30/19h15 à 20h00/  
20h00 à 20h45  
Vendredi : 19h15 à 20h00  
Samedi : 12h15 à 13h00*

#### INFOS PRATIQUES

##### Tarifs des entrées « classiques » :

Adulte – 10 €  
Enfant – 8 €  
Pass Famille : 2 adultes et 1 enfant – 25 €  
Pass Famille : 2 enfants et 1 adulte – 23 €

##### Horaires d'ouverture :

Pendant les vacances scolaires :  
Lundi au samedi de 14h30 à 19h30  
Dimanche de 9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h30  
Hors vacances scolaires : fermé mardi et jeudi

##### Renseignements :

**Centre Aqualudique THERMADORE**  
[www.thermadore.fr](http://www.thermadore.fr) - tél. : 04 73 78 83 47

#### SEJOUR BIEN-ÊTRE (3 J./2 N. EN DEMI-PENSION, 326 €) A L'HOTEL DES BAINS ROMAINS\*\*\*

Au cœur du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne, l'Hôtel des Bains Romains\*\*\* est un point de départ idéal pour partir à la découverte du village authentique de Saint-Nectaire, situé sur le circuit des églises romanes, des châteaux et des lacs.

Son Espace Détente comprend un sauna ainsi qu'un grand jacuzzi dans une ambiance tamisée. Côté prestations individuelles, une esthéticienne réalise des modelages ainsi que des soins esthétiques dans les cabines prévues à cet effet. Enfin pour les sportifs, une salle équipée d'appareils de cardio-training et de musculation est en libre accès à proximité du spa.

##### Votre programme de soins à l'hôtel sur 3 jours :

- 1 modelage Bien-être (apaisant et calmant)
- 1 modelage dos aux huiles essentielles (soulage le mal de dos, aide au relâchement des tensions)
- 1 modelage aux compresses d'herbes et huiles essentielles, selon les recettes traditionnelles ayurvédiques.

*Tarif: 326 €/pers. base chambre double , séjour disponible toute l'année / Vendu par Thalasseo - Tél. : 0 826 30 23 26 (0,15 €/ min) - [www.thalasseo.com](http://www.thalasseo.com)*

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### **Etape 6 : Le Cantal (Auvergne)**

**Destination idéale pour les amateurs de nature, le département du Cantal est partagé entre plaines, plateaux et moyenne montagne... pour un dépaysement total.**

#### **CHAUDES-AIGUES (15)**

Au sud de l'Auvergne, on arrive dans le Cantal, le fief de Chaudes-Aigues. La cité doit son nom à la chaleur de ses eaux, dont celle de la source du Par qui, avec 82°C à l'émergence, est réputée pour être la plus chaude d'Europe. Avec ses toits de lauze, Chaudes-Aigues ressemble à un village de carte postale, niché entre les Monts du Cantal, de la Margeride et de l'Aubrac.



Le centre thermoludique Caleden (15)

#### **CENTRE CALEDEN**

« Caldae » pour la chaleur et « Eden » en rappel au jardin d'Eden, CALEDEN, c'est l'utilisation des eaux les plus chaudes d'Europe au service du bien-être.

Ouvert en 2009, le centre Caleden réunit trois prestations en un même lieu :

- Un étage réservé au thermalisme et à la remise en forme thermale
- Un espace soins esthétiques et de bien-être
- Un centre thermoludique

#### **Le Centre Thermoludique**

Le centre thermoludique vous accueille au sein d'une architecture unique pour vous offrir 2h de détente dans des bassins d'eau thermale avec jets hydromassants, jacuzzi, lits à bulles, geyser, sauna, hammam, et bain de musique subaquatique sur le toit-terrasse.

Tarif: à partir de 12€ (selon les périodes) pour une entrée (2h)

**Formules soins + entrées thermoludiques  
à partir de 49€**

#### **L'Espace Esthétique**

Caleden propose des soins de détente (modelage californien, modelage aux pierres chaudes...) ainsi que des soins visage et corps.

#### **NOUVEAUTE 2010 : Forfait « Détox »**

**3 jours/2 nuits – à partir de 225 € par personne avec hébergement en hôtel\*\* et petit-déjeuner**

Jour 1 : 1 entrée thermoludique illimitée, nuit à l'hôtel du Ban\*\* ou à la Résidence du Par\*\*\* (si nombre de personnes supérieur à 2)

Jour 2 : Petit déjeuner continental à l'hôtel du Ban\*\*  
1 entrée thermoludique 2 h  
1 modelage Caleden  
1 soin du visage personnalisé  
Nuit à l'hôtel du Ban\*\* ou à la Résidence du Par\*\*\* (si nombre de personnes supérieur à 2)

Jour 3 : Petit déjeuner continental à l'hôtel du Ban\*\*  
1 entrée thermoludique 2 h  
1 hammam  
1 gommage Voyage dans les Iles  
1 effleurage

+ eaux minérales à volonté

**Renseignements :**

**CALEDEN**

**[www.caleden.com](http://www.caleden.com) /04 71 23 51 06**

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### **Etape 7 : La Lozère (Languedoc-Roussillon)**

**Du plateau de l'Aubrac aux Gorges du Tarn, le département de la Lozère offre un immense territoire préservé pour une pause placée sous le signe de la nature !**

#### **LA CHALDETTE (48)**

Destination « tendance » pour cadres urbains stressés, La Chaldette est située à 1000 m d'altitude, sur les rives du Bès qui constitue la frontière avec le Cantal et la Lozère. Minuscule hameau au cœur d'un paysage particulièrement enchanteur, la station est dotée d'un établissement thermal créé par l'architecte Jean-Michel Wilmotte et s'adaptant parfaitement à la nature environnante...



Le Centre Thermal de La Chaldette (48)



#### **ESPACE FORME**

L'Espace Forme du Centre Thermal de La Chaldette comprend 2 piscines actives, un jacuzzi, un hammam, un sauna, un solarium et une salle de fitness. Pour garantir la tranquillité de tous, l'espace forme est ouvert aux personnes de 16 ans et plus.

**Accès à la ½ journée à partir de 21 € (selon la saison)  
ou dans le cadre de forfaits de soins**

A noter la possibilité de réserver des **soins à la carte** :  
Douches, Bains, Massages par appareil, Modelages,  
Soins esthétiques... ou encore des **Séances  
d'Aquagym (le mardi ou le vendredi – 10 €)**

#### **FORFAITS BIEN-ÊTRE :**

Le Centre thermal de La Chaldette propose des forfaits d' ½ journée à 1 semaine. Exemples :

#### **Sources d'Aubrac (1/2 journée, à partir de 49 €) :**

1 accès à l'espace forme, 1 douche sous affusion et  
1 bain aux huiles essentielles

#### **Formule Couple (2 matins ou 2 après-midi consécutifs, à partir de 269 € pour 2 personnes) :**

4 accès à l'espace forme

Madame : 1 douche sous affusion, 1 modelage localisé aux  
huiles essentielles, 1 soin des mains, 1 enveloppement généralisé  
au choix, 1 flash beauté

Monsieur : 1 douche tonique à jet, 1 bain chromathérapique, 1  
réflexologie plantaire, 1 modelage localisé aux huiles essentielles,  
1 shiatsu visage

#### **Formule Semaine Minceur (6 demi-journées du dimanche au vendredi, 399€ )**

6 accès à l'espace forme, 2 douches toniques à jet,  
3 bains amincissants aux algues, 1 LPG (endermologie – soin anti-  
cellulite) généralisé avec bilan personnalisé, 2 LPG localisés, 3  
modelages localisés aux huiles essentielles, 3 séances de  
pressothérapie, 3 séances de powerplate avec coach, 1  
enveloppement généralisé au choix, 1 séance d'aquagym.

#### **Renseignements :**

**Centre Thermal de La Chaldette**  
[www.lachaldette.com](http://www.lachaldette.com) /04 66 31 68 00

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### BAGNOLS-LES-BAINS (48)

A deux pas du Parc National des Cévennes et du Mont Lozère, Bagnols-les-Bains est un petit village de moyenne montagne traversé par le Lot et par de nombreux GR, ce qui en fait une destination idéale pour les amateurs de pêche et de loisirs de pleine nature. Sa proximité avec les gorges du Tarn et de la Jonte lui offre en outre un (très) large panel d'activités touristiques à proposer aux visiteurs.



Le Centre Thermal de Bagnols-les-Bains (48)

#### ESPACE FORME

L'Espace Forme du Centre Thermal de Bagnols-les-Bains comprend 2 piscines actives (1 intérieure et 1 extérieure), un jacuzzi, 2 hammams, des douches manteau et filiforme, un solarium, une salle de fitness, un espace sensoriel, un bain écossais. Pour garantir la tranquillité de tous, l'espace forme est ouvert aux personnes de 16 ans et plus.

**Accès à la ½ journée à partir de 22 € (selon la saison)  
ou dans le cadre de forfaits de soins**

A noter la possibilité de réserver des soins à la carte : douche à jet (15 €), bain bouillonnant aux huiles essentielles (21 €), Modelages (à partir de 23 €), soins esthétiques du visage et du corps (à partir de 28 € et 32 €), ...

#### ZOOM SUR... LA DOUCHE MANTEAU

Moins agressive que la douche au jet, la douche manteau est dispensée grâce un système de rampes verticales et fixes au centre duquel on se place afin de recevoir des jets sur l'ensemble du corps, de manière uniforme et régulière. Tout à la fois tonique et doux, ce soin permet une activation de la micro circulation cutanée.



#### FORFAITS BIEN-ÊTRE :

Le Centre thermal de Bagnols-les-Bains propose des forfaits bien-être allant de la demi-journée à la semaine. Exemples :

#### **La Loubière (3 soins, ½ journée, à partir de 61 €) :**

1 accès à l'espace forme, 1 douche sous affusion, 1 modelage localisé aux huiles essentielles

#### **Formule Randonneur (5 matins ou 5 après-midi consécutifs, à partir de 252 €)**

5 accès à l'espace forme, 2 douches relaxantes à affusion, 3 bains bouillonnants aux huiles essentielles, 2 modelages généralisés aux huiles essentielles, 1 réflexologie plantaire

#### Renseignements :

**Centre Thermal de Bagnols-les-Bains**  
[www.bagnols-les-bains.com](http://www.bagnols-les-bains.com) / 04 66 47 60 02

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### **Etape 8 : L'Ardèche (Rhône-Alpes)**

**A l'extrême sud-est de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central : l'Ardèche, pays sauvage aux montagnes abruptes parsemées de châtaigniers. Des joies du canyoning à la découverte des soins de remise en forme proposés par les trois Villes d'Eaux du département, Vals-les-Bains, Neyrac-les-Bains et Saint-Laurent-les-Bains, les activités à pratiquer sont ici nombreuses et variées.**

#### **SAINT-LAURENT-LES-BAINS (07)**

A deux pas de la Lozère, Saint-Laurent-les-Bains est une petite station de la Montagne Ardéchoise, perchée dans un décor exceptionnel. Reconstitués en 1997, les thermes offrent un panorama imprenable sur la vallée de la Borne.



Les Thermes et la station de Saint-Laurent-les-Bains (07)

#### **INSOLITE : LE BAIN DE BOUE EN APESANTEUR REDUITE**

Les thermes de Saint-Laurent-les-Bains disposent d'une piscine de boue vous permettant d'effectuer un bain de boue général. La densité de la boue met le corps en situation d'apesanteur réduite. Une circulation continue dispense un léger massage qui s'ajoute à l'action anti-inflammatoire de ce bain.

#### **NOUVEAUTE 2010 :**

#### **SALLE DE RELAXATION MULTI-SENSORIELLE**

A Saint-Laurent-les-Bains, on peut désormais retrouver une sensation de bien-être profond grâce à une salle de relaxation « multi-sensorielle » où l'aromathérapie, la luminothérapie et la musicothérapie sont utilisées conjointement !

Les senteurs raffinées des huiles essentielles contribuent ainsi à relaxer le corps et l'esprit tandis que les rayons lumineux des lampes de luminothérapie (qui recréent artificiellement la lumière du soleil) apportent une réelle sensation de bien-être. L'écoute de musiques apaisantes donne enfin une impression de sérénité pour une relaxation totale !

#### **Renseignements :**

**THERMES DE SAINT-LAURENT-LES-BAINS / 04 66 69 72 72**  
**[saintlaurentlesbains@chainethermale.fr](mailto:saintlaurentlesbains@chainethermale.fr)**



#### **SEJOUR « RANDONNEE ET REMISE EN FORME A SAINT-LAURENT-LES-BAINS » (7 j/6 n, à partir de 560 €/pers.)**

Une semaine tonifiante et décontractée associant remise en forme aux Thermes de St-Laurent-les-Bains et randonnées en liberté entre le Parc National des Cévennes et le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche.

Les 5 séances de soins comprennent : douche en immersion en piscine, bain de boue en apesanteur réduite, bain de vapeur, douche pénétrante, accès aux salles de relaxation et d'exercices physiques.

*Hébergement en ½ pension en hôtel\*\**

*Séjour disponible de mi-avril à octobre 2010*

*Réservation : LA BURLE – 04 75 37 07 83 ou*

*[laburle@wanadoo.fr](mailto:laburle@wanadoo.fr)*

## SUR LA ROUTE... DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

### NEYRAC-LES-BAINS (07)

Au cœur du Pays des Jeunes Volcans d'Ardèche, le village historique de Meyras vous entraîne dans un dédale de ruelles au charme d'un autre temps. De l'autre côté de la vallée, la station contemporaine de Neyrac-les-Bains vous accueille dans un cadre magnifique, au sein d'un maar (cratère) où vous bénéficierez d'un environnement particulièrement agréable pour prendre soin de vous.



Le Natural Spa\*\*\* : 24 studios\*\*\* avec accès direct au spa

#### LES FORFAITS « Night et Spa\*\*\* » du Natural Spa\*\*\*

Les formules Nuits et Soins du Natural Spa\*\*\* sont disponibles à partir de 83 € / pers. pour le Package Découverte (1 nuit et 1 Forfait Découverte) et sont déclinables sur le nombre de jours que l'on souhaite !  
Forfait Découverte : 1 bain aux huiles, 1 douche au jet, 1 enveloppement de limon, accès spa.

**Natural Spa\*\*\* - 04 75 36 30 00**

#### NOUVEAUTE 2010 :

##### UN SOIN PHARE POUR CHAQUE SAISON

Au Natural Spa\*\*\* de Neyrac-les-Bains, le meilleur du soin de terroir se décline au fil des saisons ardéchoises.

Pour retrouver une peau toute douce aux beaux jours, vous pourrez ainsi opter pour le Soin de printemps, à savoir le **Gommage tonique au noyau d'abricot**, ou bien attendre le Soin d'été pour vous offrir une **Gelée exfoliante au melon**.

Puis, cet automne, c'est dans les délices de **l'Enveloppement à la châtaigne** que le Natural Spa\*\*\* vous proposera de plonger avant de vous faire chouchouter grâce au soin d'hiver : **Le Modelage hydratant à la crème de châtaigne**.

#### Renseignements : NATURAL SPA\*\*\*

tél. : 04 75 36 30 00-[www.thermesdeneyrac.com](http://www.thermesdeneyrac.com)

*Bon à savoir : les cartes de soins bien-être des thermes de Vals-les-Bains et du Natural Spa\*\*\* de Neyrac-les-Bains sont désormais similaires. Vous retrouvez toutes les nouveautés de Neyrac à Vals et inversement !*



#### SEJOUR « TERROIR ET SPA » AU NATURAL SPA\*\*\*

Ce séjour vous invite à prendre soin de vous à travers une formule bien-être spécifique, associant soins à l'eau thermale d'origine volcanique de Neyrac-les-Bains et soins « cocooning », à décliner sur le nombre de jours que vous souhaitez.

Formule « Terroir et Spa » (4 soins par jour) : 1 bain bouillonnant aux huiles essentielles, 1 douche au jet, 1 gommage au noyau d'olive, 1 modelage aux pierres chaudes + accès au hammam et au spa.

*Hébergement au Natural Spa\*\*\* avec petit-déjeuner*

*Séjour disponible du 29 mars au 13 novembre 2010*

*A partir de 179€/personne (en formule 1 jour de soins, 1 nuit)*

Réservation : VOYAGE&SPA – 01 40 15 15 01

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### VALS-LES-BAINS (07)

A quelques kilomètres de là, Vals-les-Bains est une Ville d'Eaux au petit air « Belle Epoque » située dans le pays d'Aubenas où vous aurez tout loisir à déambuler dans les petits marchés de pays au charme inimitable ou à flâner à une terrasse ensoleillée.



Le patio intérieur des thermes de Vals-les-Bains (07)

Entièrement réhabilités, les thermes concilient cachet historique et équipements modernes composés entre autres d'une piscine avec aquajets, d'un hammam, d'un jacuzzi et d'élégantes cabines de soins esthétiques. Tournés vers la modernité, les thermes n'en oublient pas pour autant l'histoire et c'est dans le patio intérieur, véritable espace de détente au cœur des thermes, que vous pourrez admirer la vasque de la Source Alexandre avec, en toile de fond, la majestueuse façade du 1er établissement thermal valsois, datant de 1845.

#### **NOUVEAUTE 2010 : LE FORFAIT « FUTURE MAMAN »**

Pour offrir un vrai moment de détente et de bien-être aux futures mamans, les stations de Vals-les-Bains et de Neyrac-les-Bains ont conçu un forfait s'attachant spécifiquement aux zones du corps « sensibles » pendant la grossesse.

Les jambes et le dos sont ainsi à l'honneur avec le soin fraîcheur des jambes et le modelage du dos à la vanille tandis que le spa (piscine, aquajets et jacuzzi) permet de profiter de l'apesanteur de l'eau.

Cerise sur le gâteau, le soin du visage bio permet de prendre soin de sa peau et de retrouver une belle mine avant l'arrivée de bébé !

*Composition du forfait : modelage du dos à la vanille, un soin visage bio, un soin fraîcheur des jambes et un accès spa (piscine, aquajets et jacuzzi).*

**ET TOUJOURS** : Les coffrets cadeaux « spa et wellness », le soin à la bougie au chocolat, le modelage au beurre de karité bio, le forfait de soins « vanille-chocolat »...

#### **Renseignements :**

**Thermes de Vals-les-Bains**

**[www.thermesdevals.com](http://www.thermesdevals.com) / tél. : 04 75 37 46 68**

#### **NOUVEAUTE : WEEK-END ROMANTIQUE EN ARDECHE**

**(3 jours/2 nuits, 875 € pour 2 personnes)**

Un VOYAGE PARFAIT propose un week-end de charme à Vals-les-Bains avec hébergement en maison d'hôtes de charme 4 épis Gîtes de France et soins aux thermes.

#### Au programme :

- Logement dans les chambres Méditerranée ou Chocolat, dotées d'une baignoire balnéo
- Bouteille de champagne Veuve Clicquot, panier du terroir, bougie « Amour » (bougie de luxe faite en Ardèche) et boîte de chocolats Laurent Didier (fabrication valsoise) offerts
- Dîner Menu du terroir
- ½ journée aux Thermes avec 3 soins par personne : douche au jet à l'eau thermale, gommage sous eau aux cristaux de pierre d'Alun parfumés à la fleur d'oranger, modelage sous eau au beurre de karité bio, accès piscine, spa et hammam
- Massage à quatre mains, sur place pour chaque personne

Séjour disponible toute l'année

Réservez : UN VOYAGE PARFAIT – 01 77 64 29 66

[/contact@unvoyageparfait.com](mailto:contact@unvoyageparfait.com)

## SUR LA ROUTE...

### DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL

#### Etape 8 : La Loire (Rhône-Alpes)

**Baigné par la Loire adolescente, le territoire du Forez invite ses visiteurs dans un univers de plaines et de montagnes, d'étangs et de rivières, de vignobles et de forêts.**

#### **MONTROND-LES-BAINS (42)**

Unique station thermale de la Loire, celle que l'on a longtemps dénommé simplement « Montrond », en référence à la butte sur laquelle trône le château fort de la cité depuis le XI<sup>ème</sup> siècle, est une petite Ville d'Eaux en perpétuel mouvement. En 2009, elle a ainsi vu l'ouverture des Iléades, un immense Spa Thermal comprenant notamment 300 m<sup>2</sup> de bassins et un institut de bien-être attenant.



La rivière extérieure des Iléades

#### **LE SPA THERMAL « LES ILEADES »**

Concept unique dans la Loire, les Iléades ont ouvert leurs portes à Montrond-les-Bains en février 2009. Géré par Valvital, ce centre a nécessité un investissement de près de 8 millions d'euros. Il comprend :

- **Les Bains** : à savoir un **bassin intérieur** chauffé à 32°C de plus de 300m<sup>2</sup> équipé d'une rivière à contre-courant, d'alvéoles formant des bains bouillonnants, de jets, de colonnes immergées, d'un parcours de massage sous l'eau, de lits bouillonnants et de cols de cygne, et un **bassin extérieur**, accessible été comme hiver, formé d'alvéoles et représentant une rivière.
- **L'espace Carpe Diem** : hammam, sauna, frigidarium (bain à 15°C), douches ludiques, espace détente
- **L'Espace Aquagym** : bassin indépendant, d'une profondeur de 1,35 m, entièrement dédié aux cours.
- **L'Espace Institut** : soins d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches au jet...), gommages, soins du visage ou du corps, enveloppements, modelages... à la carte, forfaits de 1 à 5 jours, espace consultation/conseil.
- **L'Espace Forme-Fitness** : plus de 100 m<sup>2</sup> dédiés aux cours collectifs et aux équipements cardio-training.

Entrées aux Iléades

**Pass Adulte 2 h : 15 € en semaine /et 17 € le vendredi et le samedi / Pass Enfant 2 h : 10 €**

**Pass Famille (2 enfants et 2 adultes – 2 h) : 44 €**

#### **QUELQUES FORAITS DE L'INSTITUT ...**

(Les forfaits donnent accès aux Iléades)

- **Halte Ligne Silhouette (2 demi-journées, 145 €)** : 1 Bain Relax à la Rose WELEDA®, 1 bain de saison, 1 gommage au choix dans le Tour du Monde des Gommages, 1 soin visage YON KA® Plaisir d'Arôme 1h, 1 Cocon Fondant à la Rose

- **Escapade Jeune Maman (5 demi-journées, 390 €)** : 2 bains raffermissant aux algues, 1 bain anti-cellulite avec hydromassage manuel, 1 bain détente avec modelage du visage, 2 douches au jet relax, 2 modelages relaxants aux huiles essentielles 30 min, 2 modelages ligne silhouette 30 min, 1 gommage au choix dans le Tour du Monde des Gommages, 1 soin du buste, 1 enveloppement Cocon Fondant à la Rose

#### **Renseignements :**

**LES ILEADES – 04 77 200 800 – [www.lesileades.com](http://www.lesileades.com)**

## L'ASSOCIATION

### 19 VILLES D'EAUX REPARTIES SUR 5 REGIONS

Créée en 1998 sous l'impulsion de la DATAR Massif Central (Délégation Interministérielle à l'Aménagement du Territoire et à l'Attractivité Régionale), l'Association regroupe 19 communes thermales du Massif Central réparties sur 5 régions et 9 départements :

#### AUVERGNE :

- Bourbon-L'Archambault (Allier)
- La Bourboule (Puy-de-Dôme)
- Châteauneuf-Les-Bains (Puy-de-Dôme)
- Châtel-Guyon (Puy-de-Dôme)
- Chaudes-Aigues (Cantal)
- Le Mont-Dore (Puy-de-Dôme)
- Néris-Les-Bains (Allier)
- Royat-Chamalières (Puy-de-Dôme)
- Saint-Nectaire (Puy-de-Dôme)
- Vichy (Allier)

#### BOURGOGNE :

- Bourbon-Lancy (Saône-et-Loire)
- Saint-Honoré-Les-Bains (Nièvre)

#### LANGUEDOC-ROUSSILLON :

- Bagnols-les-Bains (Lozère)
- La Chaldette (Lozère)

#### LIMOUSIN :

- Evaux-les-Bains (Creuse)

#### RHÔNE-ALPES :

- Meyras/Neyrac-Les-Bains (Ardèche)
- Montrond-Les-Bains (Loire)
- Saint-Laurent-Les-Bains (Ardèche)
- Vals-les-Bains (Ardèche)

#### DES ACTIONS POUR « CHANGER L'IMAGE DES VILLES D'EAUX »

Depuis sa création, l'Association a pour objectif général le changement d'image des Villes d'Eaux du Massif Central. Son concept s'inscrit dans une logique d'intercommunalité de réseau visant à lancer, autour d'une identité culturelle et territoriale commune – le Massif Central –, une dynamique de développement touristique des Villes d'eaux.

Dans cette optique, ses actions s'articulent autour de 5 axes :

□ **L'accompagnement des projets de développement touristique** des communes membres et l'émergence de la filière du Bien-Etre grâce à la création d'équipements spécifiques tels que les centres thermoludiques et/ou de remise en forme. Le marché des activités de loisirs, autour du thème de la remise en forme et du bien-être avec l'eau, est en constante progression. Consommées par des personnes qui souhaitent rester le plus longtemps en bonne santé, ces activités répondent à une prise de conscience croissante, du profit de santé que l'on peut tirer à prendre soin de soi.

□ **L'animation du réseau** des Elus, des responsables des Offices de Tourisme et des Etablissements Thermaux, des prestataires touristiques des Villes d'Eaux membres notamment par le biais de l'organisation de Journées techniques, du développement des systèmes d'information (sites Internet, Newsletters...).

□ **Les actions de promotion et de communication** : l'association met en place chaque année de nombreuses actions de communication (achats d'espaces, édition de brochures, relations presse...), dont l'objectif général est de mettre en lumière les spécificités et les richesses des Villes d'Eaux afin d'en faire des destinations touristiques à part entière dans l'esprit du Grand Public.

□ **La structuration de l'offre touristique des Villes d'Eaux**, dont l'objectif est d'aboutir à l'élaboration d'une production touristique « Route des Villes d'Eaux du Massif Central », complétée par une démarche de mise en marché, via des Tours Opérateurs et Agences de Voyages nationaux.

□ **La valorisation du patrimoine thermal**  
Dossier de Presse Patrimoine disponible sur demande

## LA STRUCTURATION DE L'OFFRE TOURISTIQUE DES VILLES D'EAUX :

**Depuis 2000, Stéphane HUIN, chargé de mission de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central, se consacre à temps plein au montage de produits touristiques conjuguant sport, détente, remise en forme et patrimoine. Interview.**

### Quels buts poursuivez-vous à travers la création de ces séjours touristiques ?

Le principal but de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central est de changer l'image des stations thermales : nous souhaitons en effet que les Villes d'Eaux membres de l'Association se positionnent comme des stations touristiques à part entière, où l'eau thermale serait un « plus ». Pour y parvenir, nous essayons de développer et de structurer une offre touristique de qualité dans ces Villes d'Eaux, notamment sur les thématiques sport/remise en forme et patrimoine/culture, et d'accompagner les hébergeurs-prestataires dans leur démarche de développement touristique.



### Comment cette démarche de structuration touristique a-t-elle débuté et évolué ?

Nous avons lancé cette démarche de structuration touristique en 2000 suite à un constat effarant : excepté Vichy, l'absence quasi-totale des Villes d'Eaux du réseau dans le monde du voyage. Nous avons donc pris conscience qu'il fallait œuvrer pour rectifier le tir, en employant une méthode résolument tournée vers le client dans laquelle La Route des Villes d'Eaux se positionne comme une interface entre les voyageurs et les prestataires locaux des stations, en vue de favoriser les rapprochements. Selectour Voyages (dès 2002) et Visit France (dès 2003) ont été les deux premiers opérateurs à nous avoir accordé leur confiance et sont restés depuis des partenaires fidèles. Dans la foulée, depuis 2004, les Tour-Opérateurs spécialisés sur le sport (et notamment la randonnée), parmi lesquels Club Aventure, l'un des 3 leaders français sur le créneau, se sont intéressés à notre offre et nous ont commandé des séjours combinant une activité sportive et des prestations de remise en forme. Dès 2005, les agences de voyages spécialisées sur le bien-être ont naturellement fait leur apparition parmi nos partenaires et contribuent aujourd'hui largement au succès de cette démarche. On peut citer entre autres Thalasso Numéro 1, Thalaseo.com, Spa Horizon ou bien encore Allo Thalasso Voyages. Dans le cadre de cette production éclectique, des grands noms de Tour-Opérateurs généralistes (Promovacances,

Lastminute, Jet Tours...) côtoient des agences spécialistes souvent leaders sur leurs créneaux .

### Quelle est la clientèle-cible de ces séjours ?

Nous cherchons à attirer des « innovateurs », c'est-à-dire des personnes qui vont sortir des sentiers battus pour venir découvrir de nouvelles destinations. De fait, notre cœur de cible est constitué d'une clientèle à revenus moyens et supérieurs, principalement des couples de 30 à 50 ans, cultivés, venus se ressourcer. On a aussi des personnes qui viennent faire du sport en groupe dans le cadre des séjours « sport et remise en forme ». On accueille enfin des familles pour lesquelles le Massif Central est une destination de moyenne montagne privilégiée.

### Le marché est-il demandeur de ce type de produits ?

#### Quel est votre produit-phare ?

A l'heure actuelle, le bien-être a le vent en poupe et les séjours comprenant des soins sont très demandés, notamment les séjours « sport et remise en forme » à base de randonnée. Et le séjour-phare de cette catégorie est sans conteste un produit week-end avec randonnées en liberté et bien-être en fin de journée. Viennent derrière les week-ends de pure détente, sans activité physique particulière. Ceci s'explique par le fait que, de par sa situation géographique, le Massif Central est une destination facilement accessible pour des touristes de la France entière, ce qui est un gros avantage pour les courts séjours.



### **LES SEJOURS « THERMHOTEL » : BIEN-ETRE ET BONS HOTELS**

En marge des séjours touristiques proposés par La Route des Villes d'Eaux du Massif Central, le Groupement Volontaire d'Hôteliers Indépendants Thermhôtel propose depuis plusieurs années des séjours comprenant hébergement en hôtel deux ou trois étoiles et soins de remise en forme dans les stations thermales d'Auvergne.

Tous les hôteliers du groupement sont signataires de la même charte qualité, faisant en cela la promotion de la marque Thermhôtel : « Bien-être et Bons Hôtels ». Cette charte garantit notamment la qualité de l'accueil, du confort, de la restauration et du service au sein de ces établissements. Grâce à des partenariats multiples et étroits avec les structures touristiques et thermales de la région, Thermhôtel est parvenu à structurer une offre hôtelière diversifiée à destination de nouvelles clientèles, soucieuses de leur bien-être.

Le groupement édite chaque année une brochure intitulée « **Votre Destination Bien-Etre** », pour promouvoir ses séjours. Cette brochure est disponible sur simple demande au 04 73 34 72 80 ou [info@borvo.com](mailto:info@borvo.com).

### **LES EDITIONS DE**

### **LA ROUTE DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL**

L'Association édite chaque année des brochures visant à appuyer ses actions :

- « **Le Guide du Bien-être** » qui recense l'offre des centres de remise en forme et des établissements thermaux au niveau des courts séjours et des soins à la carte, dans les 19 villes d'eaux du réseau.

- **La brochure « Séjours et Week-ends »** qui comprend des séjours à thème (Bien-être, Sport et bien-être, Découverte) dans les stations thermales du Massif Central, tous commercialisés par des Tours Opérateurs.

Pour compléter ces deux brochures, l'Association édite également **la carte touristique du réseau** qui permet de localiser les 19 Villes d'Eaux ainsi que les sites touristiques phares alentours.

Toutes ces brochures sont disponibles gratuitement auprès de La Route des Villes d'Eaux du Massif Central.



# **ROUTE DES VILLES D'EAUX**

## **MASSIF CENTRAL**

### **CONTACTS**

#### **ROUTE DES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL**

**8 avenue Anatole France – 63130 ROYAT**

**tél. : 04 73 34 72 80 / fax : 04 73 35 74 02**

**internet : [www.villesdeaux.com](http://www.villesdeaux.com)**

**e-mail : [info@borvo.com](mailto:info@borvo.com)**

#### **CONTACT PRESSE**

**Audrey FOURNIER-BAPTISTINI**

**Attachée de Presse**

**SETT COMMUNICATION**

**8 avenue Anatole France – 63130 ROYAT**

**tél. : 04 73 34 72 88**

**port. : 06 98 26 67 14**