

Dossier de presse 2007

# 17 DESTINATIONS BIEN-ETRE ET TOURISME



> **Nouveautés 2007 :**  
les centres,  
les forfaits,  
les soins,  
les séjours,  
...

→ **Contact presse :** Audrey Fournier  
tél. : 04 73 34 72 88 - port. : 06 98 26 67 14  
e-mail : a.fournier@borvo.com

→ **Route des Villes d'Eaux du Massif Central**  
8 avenue Anatole France - 63130 Royat  
tél. : 04 73 34 72 80 - [www.villesdeaux.com](http://www.villesdeaux.com)

**ROUTE  
DES VILLES  
D'EAUX**  
MASSIF CENTRAL



# 17 Destinations bien-être & tourisme

“Faire évoluer l’image des villes thermales, mettre en valeur leurs richesses afin de renforcer leur attractivité touristique, telle est la vocation de l’Association “La Route des Villes d’Eaux du Massif Central”.

Des bocages vallonnés du Bourbonnais aux gorges de l’Ar-dèche, des collines verdoyantes de la Creuse aux volcans d’Auvergne, La Route des Villes d’Eaux du Massif Central relie dix-sept Villes d’Eaux au cœur de la France.

Créée en 1998, sous l’impulsion de la DATAR Massif Central, La Route des Villes d’Eaux du Massif Central est une association intercommunale regroupant 17 Villes d’Eaux à l’échelle du Massif Central et dont l’objectif principal consiste à faire évoluer l’image des Villes d’Eaux et à affirmer leur pouvoir d’attraction touristique. Dans le domaine du bien-être, elle fédère ainsi les compétences du réseau pour aider les communes à faire émerger sur leurs territoires des projets innovants tels que des complexes de remise en forme et des centres thermoludiques, participant ainsi à la construction d’une nouvelle offre touristique et d’une image moderne.

## > Un territoire contrasté

De la ville thermale au patrimoine “Belle Epoque” au village verdoyant situé en bord de rivière, de la station de montagne à la cité médiévale, la Route des Villes d’Eaux du Massif Central entraîne ses visiteurs vers des destinations très contrastées mais qui toutes partagent la même culture de l’eau thermale et des activités de bien-être qui en découlent.

## > Une offre touristique structurée

Aujourd’hui, pour répondre parfaitement à l’évolution du marché des loisirs, la Route des Villes d’Eaux du Massif Central développe et structure une offre touristique basée à la fois sur la découverte des richesses naturelles des villes d’eaux du réseau et sur l’engouement suscité par l’art de vivre propre à ces destinations. A travers des thèmes tels que “Bien-Etre”, “Sport et Bien-Etre” ou “Découverte - Nature et Patrimoine”, les séjours de la Route des Villes d’Eaux du Massif Central, commercialisés par des Tours Opérateurs nationaux, permettent de découvrir le Massif Central autrement.

Des bocages vallonnés du Bourbonnais aux gorges de l’Ardeche, des collines verdoyantes de la Creuse aux volcans d’Auvergne, les dix-sept destinations de la Route des Villes d’Eaux du Massif Central constituent autant d’“Etapas bien-être” qui jalonnent ce territoire contrasté, souvent méconnu, toujours préservé.

## > Allez, venez...

*On vous emmène à la découverte  
des richesses du réseau.*

## La Route des Villes d’Eaux du Massif Central

# Sommaire

# Nouveautés 2007

> Carte géographique ..... 4

> Sur la Route....

des Villes d'Eaux du Massif Central ..... 5

• **Etape 1 :** Le Morvan (Bourgogne Sud) ..... 5  
Saint-Honoré-les-Bains (58)  
et Bourbon-Lancy (71)

• **Etape 2 :** Le Bourbonnais (Auvergne)  
Bourbon - L'Archambault (03), Vichy (03)  
et Nérís-les-Bains (03) ..... 7

• **Etape 3 :** Les Combrailles (Auvergne/Limousin) ..... 11  
Châteauneuf-les-Bains (23)  
et Evaux-les-Bains (23)

• **Etape 4 :** Aux Portes des Volcans (Auvergne) ..... 13  
Châtel-Guyon (63)  
et Royat-Chamalières (63)

• **Etape 5 :** Le Massif du Sancy (Auvergne)  
La Bourboule (63), Le Mont-Dore (63)  
et Saint-Nectaire (63) ..... 15

• **Etape 6 :** Le Cantal (Auvergne) ..... 18  
Chaudes-Aigues (15)

• **Etape 7 :** L'Ardèche (Rhône-Alpes) ..... 19  
Saint-Laurent-les-Bains (07),  
Neyrac-les-Bains (07), Vals-les-Bains (07)

• **Etape 8 :** La Loire (Rhône-Alpes) ..... 22  
Montrond-les-Bains (42)

> L'Association  
17 Villes d'Eaux réparties sur 4 régions ..... 23

- Des actions pour "Changer l'image des Villes d'Eaux" ..... 23
- La structuration de l'offre touristique ..... 23
- Les Tours Opérateurs Partenaires ..... 24

- > Route des Villes d'Eaux du Massif Central > Dossier de Presse "Bien-être" 2007 > page 3
- > Contact presse : Audrey Fournier - tél. : 04 73 34 72 88 - port. : 06 98 26 67 14 - e-mail : a.fournier@borvo.com

## Le réseau s'étoffe...

• **Mars 2007 :** Ouverture du Complexe Celtô de Bourbon-Lancy: Remise en Forme à l'eau thermale, soins esthétiques et centre thermoludique dans un même lieu ..... 6

• **Eté 2007 :** Ouverture de Royatonic, 1<sup>er</sup> centre thermoludique d'Auvergne à Royat ..... 12

• **Septembre 2007 :** Ouverture du Natural Spa\*\*\* de Neyrac-les-Bains - Nouvel espace comprenant un institut de beauté, un centre de balnéothérapie et 24 studios\*\*\* intégrés et reliés au spa des thermes ..... 19

• **Fin 2007 :** Ouverture de Galeden, complexe comprenant thermalisme, thermoludisme et remise en forme, à Chaudes-Aigues ..... 17

• **Fin 2008 :** Ouverture du Centre thermoludique de Montrond-les-Bains ..... 21

## Nouveaux Forfaits

• **"Maigrir à Vichy" :** 6 ou 12 jours en pension complète équilibrée pour initier une perte de poids "saine" sur du long terme ..... 7

• **Forfaits Hiver "ski et remise en forme" , "raquettes et remise en forme" , "ski jöring et remise en forme" aux thermes du Mont-Dore** ..... 15

## Nouveaux Soins

• **On en mangerait...** : Soins au lait à Saint-Nectaire ... 16  
et soins au miel d'Ardèche à Vals-les-Bains et Neyrac-les-Bains ..... 20

• **Et que la lumière soit...** : Séances de luminothérapie aux thermes de Bourbon-Lancy ..... 6  
et au Grand Hôtel\*\* du Mont-Dore ..... 15

• **Soins des Pieds :** Réflexologie plantaire à Nérís-les-Bains ..... 9  
et Châtel-Guyon ..... 12

## Nouveaux Séjours

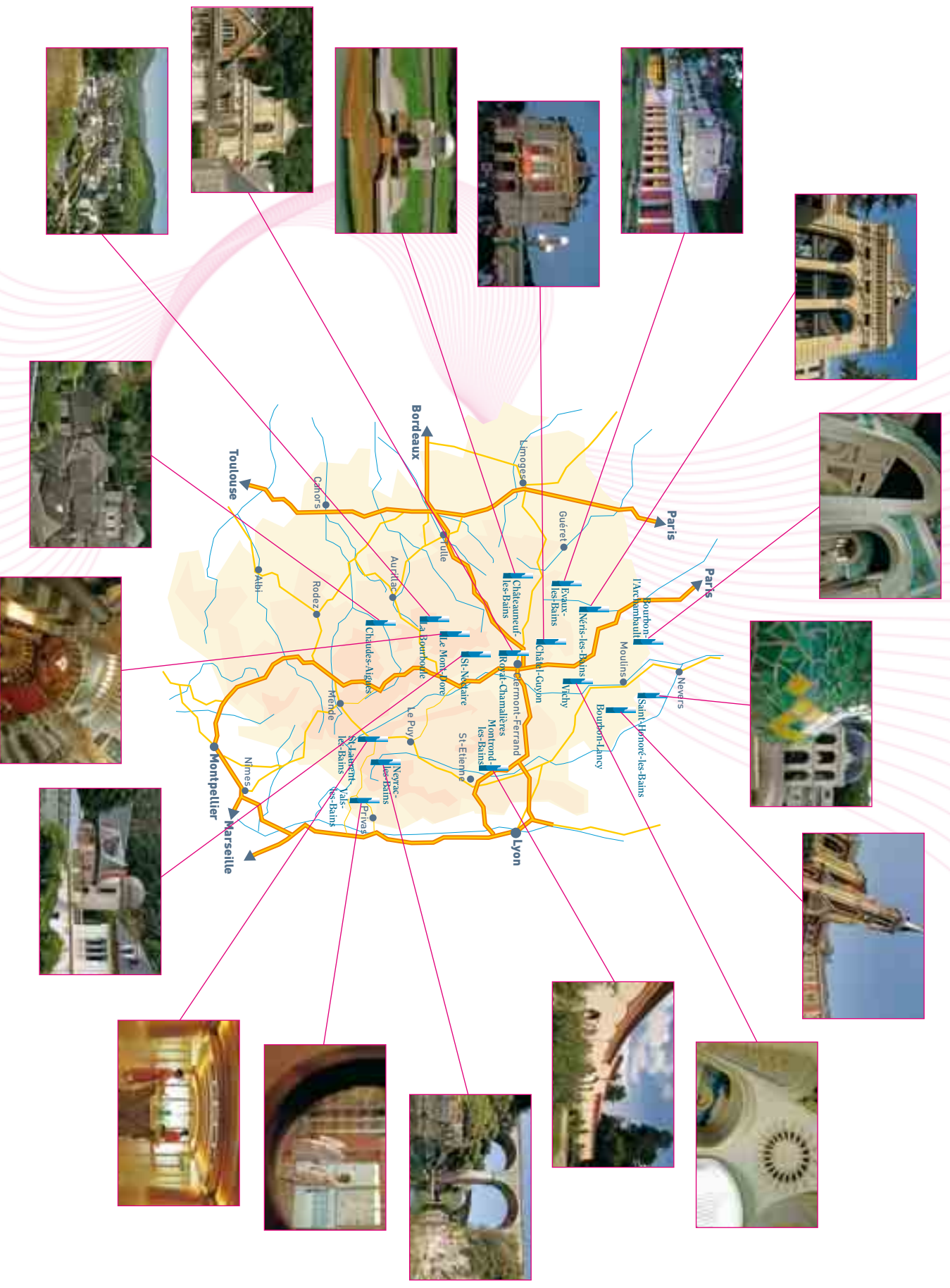
• **7 jours/6 nuits pour partir à la découverte du patrimoine de six villes d'eaux** (Vichy, Nérís-les-Bains, Bourbon-L'Archambault, Châtel-Guyon, Royat - Chamalières, Saint-Nectaire) ..... 10

• **Week-end "Canyoning, Spéléo et Bien-Etre" à Vals-les-Bains** ..... 20

Financé avec l'aide de l'Union Européenne (FEDER) et de l'Etat (FNAOT).  
Financé avec l'aide des Conseils Généraux du Puy-de-Dôme, du Cantal de l'Allier, de la Creuse, de l'Ardèche et de la Loire.  
Financé avec l'aide des Conseil Régionaux Auvergne et Bourgogne.

Conception / Réalisation : Seti Communication

Crédits photos : Banques Images La Route des Villes d'Eaux du Massif Central, J. Damase, Corbis® pour les pages 2, 6, 8, 9, 10, 14, 18 et 22, les Thermes d'Eaux-les-Bains, JM Bayle.



> Route des Villes d'Eaux du Massif Central > Dossier de Presse "Bien-être" 2007 > page 4  
 > Contact presse : Audrey Fournier - tél. : 04 73 34 72 88 - port. : 06 98 26 67 14 - e-mail : a.fournier@borvo.com

# Sur la Route... des Villes d'Eaux du Massif Central

## > Etape 1 : Le Morvan (Bourgogne Sud)

A 300 km au sud-est de Paris, Saint-Honoré-les-Bains et Bourbon-Lancy sont les deux Villes d'Eaux les plus septentrionales du réseau. Entre le superbe établissement historique de Saint-Honoré-les-Bains et le tout nouveau complexe Celtô de Bourbon-Lancy, le visiteur en terre bourguignonne a le choix entre deux univers très différents pour les soins de remise en forme...

### > Saint-Honoré-les-Bains (58)

Unique Ville d'Eaux de la Nièvre, Saint-Honoré-les-Bains est une petite station "Belle Epoque" avec villas, casino, parc et établissement thermal à l'architecture 1900. A deux pas du Parc Naturel du Morvan, elle constitue un excellent point de départ pour découvrir les grands sites historiques de Bourgogne, tels que les Hospices de Beaune, la Basilique de Vézelay ou encore la ville gaULOISE de Bibracte.



### > Soin insolite : le Matelas d'Eau Massant

Les thermes de Saint-Honoré-les-Bains proposent des séances de matelas d'eau massant qui apportent bien-être, détente, relaxation par l'action conjuguée de l'eau, de la chaleur, et de la puissance des jets.

**Principales indications thérapeutiques :** douleurs dorsales, contractures et tensions musculaires, jambes lourdes, amincissement, drainage, insomnie...

• **Renseignements :** Thermes de Saint-Honoré-les-Bains : 03 86 30 73 27

### > Idée séjour : Bien-Être dans un Hôtel\*\*\* de Charme (3 jours / 2 nuits)

Au programme de ce séjour mêlant bien-être et hébergement de charme : 4 soins choisis parmi ceux de forfaits VITALITE ou DETENTE DOUCEUR (vaporarium, étuve locale ou étuve générale, hydromassage, aérobain ou douche sous-marine, douche au jet, douche pénétrante) dans les grands espaces lumineux de l'établissement thermal dont les bates vitrées donnent sur le parc thermal aux arbres centenaires. L'hôtel Bristol\*\*\*, directement relié aux thermes, est un lieu digne des romans d'Agatha Christie avec mobilier d'époque et ambiance cosy.

• **A noter :** la table joutit d'une excellente réputation et le chef Jean-Bernard PILON propose des menus "Sagesse" pour celles et ceux qui souhaitent surveiller leur ligne.

• **Activités et loisirs proposés à proximité immédiate de l'hôtel :** Randonnées pédestres, équitation, sorties nature, pêche, VTT, patrimoine architectural thermal, châteaux, églises et sites archéologiques à proximité, piscine, jacuzzi, sauna, atelier d'initiation au décor de faïence, casino

• **Renseignements / réservations :** [www.Voyagechic.fr](http://www.Voyagechic.fr)

Séjour à retrouver sur [www.villesdeaux.com](http://www.villesdeaux.com) et dans la brochure "Séjours et Week-ends 2007" de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central.

## > Bourbon-Lancy (71)

Distante d'une cinquantaine de kilomètres, Bourbon-Lancy se situe dans le département de la Saône-et-Loire. Avec ses allures de cité historique, la ville thermale offre tout loisir pour voyager dans le temps... à moins que l'on ne préfère une petite dégustation dans les caves des vignobles alentours.



## > Nouveau Centre : Ouverture du complexe de remise en forme "Celtô" (mars 2007)

Bourbon-Lancy accueillera dès mars 2007 un tout nouveau complexe de remise en forme dédié au bien-être du corps.

### Dénommé Celtô, le centre comprendra trois espaces :

- l'espace Vitalys, dédié à l'eau sous toutes ses formes : piscine d'eau thermale, hammam, jacuzzi, couloir de marche...
- l'espace Aqualia, dédié aux soins de remise en forme à l'eau thermale : bains bouillonnants, douches au jet, enveloppements de boue thermale, chromothérapie, afflujets...
- l'espace Nymphaea, dédié aux soins esthétiques : soins du visage et du corps, manucurie, modelages, pierres

chaudes, modelages aryuvédiques, modelages californiens, bains aux pétales de fleurs...

Ouvert aux femmes et aux hommes, Celtô fera la part belle aux sens des visiteurs puisque la musique et les odeurs diffusées varieront en fonction des espaces.

Une tisanderie avec infusions bio, cocktails de fruits et légumes choisis selon les saisons sera à la disposition des visiteurs qui pourront profiter de ce nouveau complexe de soins seul, en couple, avec des amis ou encore en famille, des créneaux et des soins spécifiques étant mis en place tout spécialement pour ces dernières.

### Forfaits de soins :

**Instant Marocain** : hammam + gommage au savon noir + banquette de pierres chaudes + 1 thé à la menthe - 55 euros

**Instant Minceur** : Soins d'amincissement généralisé et localisé pour éliminer les toxines infiltrées et retrouver équilibre et fermeté.

1 chromotherm au thé vert + 1 douche au jet anticellulite + 1 séance d'aquagym + 1 relaxation et 1 thé vert - 55 euros

**Instant Energie** : Soin complet du corps pour retrouver forme et bien-être.

1 bain hydroxoeur + 1 douche au jet + 1 modelage sous affusion + 1 relaxation et 1 thé aux fruits rouges - 50 euros

**Instant Sérénité** : Calme, détente, relaxation sont au programme pour un bien-être immédiat.

1 chromotherm à la fleur d'orange + 2 modelages sous affusion + 1 lampe bleue + musicothérapie + 1 relaxation + 1 thé à l'orange - 55 euros

**Accès à l'espace Vitalys** : 15 euros

**Instant Famille** : le dimanche matin, tarif spécial pour les enfants à 5 euros

• **Renseignements** : tél. : 03 85 89 06 66 ou [www.celtto.fr](http://www.celtto.fr)

## > Nouveauté 2007 :

### Séances de Luminothérapie aux Thermes

Troubles du sommeil, baisse de tonus, manque d'appétit, fatigue... pour lutter contre tous ces maux et refaire le plein d'énergie, il est désormais possible d'effectuer des séances de luminothérapie aux thermes de Bourbon-Lancy. Consistant à s'exposer à côté d'une lampe diffusant une lumière proche de celle du soleil, la luminothérapie est en effet une médecine douce qui permet de retrouver un équilibre physique et mental. D'un point de vue scientifique, la luminothérapie agit sur le corps en limitant la production de mélatonine, la substance responsable de la lassitude, par la zone du cerveau appelée hypothalamus. Tarif : 30 euros pour 3 séances de 30 minutes sur 18 jours ou 2 séances de 30 minutes et 2 de 15 minutes sur 6 jours.

• **Renseignements** : Thermes de Bourbon-Lancy  
tél. : 03 85 89 18 84

## > Etape 2 : Le Bourbonnais (Auvergne)

Au Sud de la Bourgogne, c'est l'Allier, terre de Borvo, dieu celtique des eaux bouillonnantes, des forêts séculaires et des bocages verdoyants. Des trois Villes d'Eaux du département, c'est assurément Vichy la plus connue. Mais la petite cité historique de Bourbon-l'Archambault et la ville Belle Epoque de Nérès-les-Bains sont également loin de manquer de charme...

### > Bourbon-l'Archambault (03)

A une heure de route de Bourbon-Lancy, **Bourbon-l'Archambault** est l'ancienne capitale militaire des Ducs de Bourbon, ceux là même qui donnèrent pas moins de sept rois à la France. Elle a gardé de cette époque les vestiges d'une forteresse et surtout une atmosphère propre aux lieux qui connurent les riches heures de l'histoire de France. Ici, on marche sur les traces de Madame de Montespan et du Prince de Talleyrand. A noter également que l'établissement thermal, érigé au 19<sup>e</sup> siècle, est classé Monument Historique.



### > Soin insolite : La grotte-vaporarium de Bourbon-l'Archambault

A Bourbon-l'Archambault, les séances de Vaporarium se déroulent au sein d'une grotte découverte lors de travaux d'extension de l'établissement thermal. Permettant tout à la fois la sudation et l'inhalation de la vapeur thermale à 55°C, ce soin permet d'éliminer les toxines et génère une

décontraction de l'ensemble du corps. Cette grotte renforce encore davantage le côté "hors du temps" d'un séjour à Bourbon-l'Archambault. Idéal pour oublier les soucis de la vie quotidienne !

• **Renseignements** : Thermes de Bourbon-l'Archambault  
tél. : 04 70 67 07 88

### > Soins Decléor au Cabinet d'esthétique intégré aux thermes

Ouvert en 2006, le cabinet d'esthétique intégré aux thermes de Bourbon-l'Archambault enrichit sa gamme de soins en 2007 (épilations, manucure, soins du corps et du visage...) A noter que l'Institut est exclusivement Decléor.

Nouveauté 2007 : le Soin Jambes Légères

• **Renseignements** : Thermes de Bourbon-l'Archambault  
tél. : 04 70 67 07 88



### > Idée séjour : Bien-Etre dans un Hôtel\*\*\* de Charme (3 jours / 2 nuits)

Ce séjour vous propose de loger dans un hôtel extraordinaire : Le Grand Hôtel Montespan-Talleyrand\*\*\* qui accueille par le passé quelques-unes des plus grandes figures de l'histoire. Aujourd'hui relié à l'établissement thermal par une passerelle couverte, il vous permet de vous rendre à vos quatre soins quotidiens directement en peignoir.



Le premier jour, les soins sont à choisir parmi ceux du forfait "Vitalité", (gymnastique en piscine, douche sous immersion en piscine, douche au jet, hydromassage, étuve locale, bain local, étuve complète) et le second jour, parmi ceux du forfait "Détente" (bain simple en piscine, douche sous immersion en piscine, douche pénétrante, aérobain, étuve locale ou bain local, étuve complète) ; deux séances de vaporarium viennent compléter ce programme.

• **Activités possibles** : visite de la forteresse des Ducs de Bourbon, cyclotourisme, casino, visite du Centre National du Costume de Scène de Moulins (inauguré en 2006), visite du prieuré de Souvigny, etc.

• **Tarif 2007** : 312 euros / personne  
(Séjour disponible du 7 avril au 15 octobre 2007)

• **Réservation** : Thalasso n°1 - tél. : 01 42 25 54 01  
fax : 01 42 25 06 68

Séjour à retrouver sur [www.villesdeaux.com](http://www.villesdeaux.com) et dans la brochure "Séjours et Week-ends 2007" de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central.

## > Vichy (03)

Reine des Villes d'Eaux au temps où Napoléon III y avait ses habitudes, **Vichy** possède aujourd'hui le patrimoine thermal le plus remarquable de tout le Massif central, à l'instar de son Palais des Congrès-Opéra et de sa superbe salle à l'italienne. Avec deux sites de remise en forme à l'eau thermale, le Centre Thermal des Dômes et le Spa Accor Thalassa Les Célestins, la ville offre à ses visiteurs férus de bien-être le luxe de choisir entre un établissement thermal à l'architecture néo-mauresque et un spa ultra-moderne.



## > Nouveau forfait : "Maigrir à Vichy" Un concept pour maigrir durablement....

Pour répondre aux attentes de celles et ceux qui veulent perdre du poids, affiner leur silhouette, lutter contre la cellulite et garder la forme, les établissements thermaux de Vichy ont créé la cure "Maigrir à Vichy", un nouveau concept fondé sur la personnalisation et l'accompagnement pendant six mois après le séjour grâce au site [www.vichy.lediet.fr](http://www.vichy.lediet.fr). La cure est proposée au Centre Thermal des Dômes et au Spa Vichy les Célestins, avec pension complète diététique dans l'un des 9 hôtels du 2\* au 4\* la-bellisés "Saveurs et Santé".

### → Label "Saveurs et Santé" :

Saveurs et Santé est un label accordé par le Centre Nutritionnel aux chefs de cuisine des restaurants de la Ville de Vichy ayant suivi la formation en diététique réalisée, sous

l'enseigne du Centre Nutritionnel, par Pierre-Yves Lorgeoux, chef du restaurant le N3, le SOfITEL de Vichy, le Docteur Thierry Hahn, Médecin Nutritionniste - Directeur Scientifique du Centre Nutritionnel de Vichy, et l'équipe des diététiciens du centre.

### → Programme "Maigrir à Vichy" 6 / 12 jours :

Programme nutritionnel individualisé et Entretien de Contrôle + 3/6 modelages sous affusion d'eau thermale, 2/4 enveloppements Terre d'Auvergne, 3/4 Bains aux huiles essentielles amincissantes, 4/8 séances de piscine Aquatonic, 2/4 Douches de Vichy à 4 mains, 4/8 douches à jets lipo-drainants, 3/6 cours de gymnastique chinoise et/ou Pilates, 1 soin lipo-sculpture personnalisé des Laboratoires Vichy, 2/4 hammam gommage + cure de boisson, conférence diététique, tisane spéciale et eau Vichy les Célestins, libre accès à l'atrium détente (sauna, hammam, jacuzzi, espace cardio-training) + un accompagnement de 6 mois après la cure par un système expert-nutrition accessible par Internet via le site : [www.lediet.fr](http://www.lediet.fr)

### Prestations propres au programme 12 jours :

- 1 soin esthétique personnalisé
- 2 séances avec un entraîneur physique personnel

→ à partir de 941 euros pour une cure de 6 jours au Centre thermal des Dômes et hébergement base chambre double dans un hôtel\*\*.

- **Renseignements** : [www.maigriravichy.com](http://www.maigriravichy.com) ou [www.vichy-tourisme.fr](http://www.vichy-tourisme.fr)

- **Reservations** : 04 70 98 23 23 (Office de Tourisme) ou 0800 30 00 63 (Etablissements Thermaux de Vichy)

## > Projet de Centre Thermoludique

Un projet de Centre Thermoludique a fait l'objet d'une pré-étude. Une étude lourde est actuellement en cours afin de finaliser le portage juridique, le programme du futur centre, de préciser le coût d'investissement et de définir le compte d'exploitation prévisionnel.

Après Royatonic (Royat) et Caladen (Chaudes-Aigues), il pourrait s'agir du troisième grand projet structurant pour l'Auvergne.

- > Route des Villes d'Eaux du Massif Central > Dossier de Presse "Bien-être" 2007 > page 8
- > Contact presse : Audrey Fournier - tél. : 04 73 34 72 88 - port. : 06 98 26 67 14 - e-mail : [a.fournier@borvo.com](mailto:a.fournier@borvo.com)

## > Nérís-les-Bains (03)

Entre la Reine des Villes d'Eaux et l'ancienne capitale militaire des Ducs de Bourbon, Nérís-les-Bains est spécialisée dans le traitement du mal de dos et du stress grâce à des eaux particulièrement chargées en Lithium, et propose à ce titre toute une gamme de forfaits et de soins de remise en forme. Côte loisirs, la programmation de son superbe théâtre à l'italienne, ses sept parcs thermaux admirablement entretenus et ses tennis en terre battue lui confèrent un petit air "Belle Epoque" non dénué de charme...



## > Forfait Découverte

Pour permettre à toutes et à tous de s'initier aux bienfaits de la remise en forme à l'eau thermale, les thermes de Nérís-les-Bains ont créé un forfait découverte. Composé d'un modelage et d'un bain bouillonnant, ce nouveau forfait découverte vient compléter l'offre de courts séjours de Nérís-les-Bains, comprenant notamment les semaines "Soins du Dos" et "Anti-Stress". Tarif : 51 euros

### • Renseignements : Thermes de Nérís-les-Bains

tél. : 04 70 03 10 39

[www.thermes-neris.com](http://www.thermes-neris.com)

- > Route des Villes d'Eaux du Massif Central > Dossier de Presse "Bien-être" 2007 > page 9
- > Contact presse : Audrey Fournier - tél. : 04 73 34 72 88 - port. : 06 98 26 67 14 - e-mail : [a.fournier@borvo.com](mailto:a.fournier@borvo.com)

## > Cosmétique Thermale : Nouveaux produits Thermaceutiques

Créée en 2005, la gamme de produits thermaceutiques produite à base d'eau thermale et d'algues de Nérís-les-Bains et commercialisée sous le label "Terres et Eaux Actives de France", vient de s'enrichir de quatre nouveaux produits, pour permettre à tous de continuer à profiter des bienfaits des ressources de la station une fois de retour chez soi :

- **Eaux délassante Seren O** (250 ml - 6 euros)
- Brumisateur d'eau thermale de Nérís-les-Bains
- **Seremask** (5 mask + 1 Seren'O) (30 euros)
- Masque "Coup d'Éclat"
- **Micronutriments "Confort Articulatoire"** (14 euros la boîte de 60 gélules)
- **Micronutriments "Quiétude et Sommeil"** (14 euros la boîte de 60 gélules)

En vente à la boutique des thermes de Nérís-les-Bains (tél. : 04 70 03 10 39) et sur [www.thermes-neris.com](http://www.thermes-neris.com)



## > Les Rendez-Vous Détente de Nérís-les-Bains

Côté esthétique et bien-être, les thermes de Nérís-les-Bains viennent de mettre en place une gamme complète de "Rendez-Vous Détente" :

- **Nouveau 2007** : Modelage aux Pierres Chaudes
- **Modelages aux huiles essentielles** : Modelage à 4 mains, dispensé par deux esthéticiennes aux gestes coordonnés.
- **Modelage de relaxation** : décontraction et assouplissement musculaire - **Model'lo Visage** : soin complet du visage alliant masque et modelage
- **Sophrologie** : séances d'une heure
- **Réflexologie plantaire** (Stimulation d'une zone réflexe du pied correspondant à un organe) : Séances de 40 minutes
- **Pédicurie - Podologie** : Pour traiter en douceur les affections du pied,
- **Aquagym** : séances d'une heure

### • Renseignements : Thermes de Nérís-les-Bains

tél. : 04 70 03 10 39

[www.thermes-neris.com](http://www.thermes-neris.com)

## > Projet de Spa Thermal à Nérís-les-Bains

Afin de diversifier son activité sur des produits de remise en forme et de bien-être, la SEMETT (la Société d'Economie Mixte qui gère les thermes de Nérís-les-Bains) a pour projet la réalisation d'un "Spa Thermal".

Ce projet permettrait la réhabilitation d'un ancien établissement thermal de 1 000 m<sup>2</sup>, construit en 1930.

Ouvert tous les jours entre mi-février et mi-novembre, le SPA Thermal proposerait des prestations en cabines individuelles (modelages, bains, illuminations) ainsi que des équipements tels que hammam, jacuzzi, solarium ou encore piscine animée de jeux d'eau.

### • Renseignements : S.E.M.E.T.T. de Nérís-les-Bains

tél. : 04 70 03 10 39

# Nouveau séjour 2007 : Découverte et Bien-être dans les Villes d'Eaux du Massif Central (7 jours/6 nuits)

Du Bourbonnais au Massif du Sancy : un circuit de 7 jours / 6 nuits au départ de Vichy pour aller à la découverte du patrimoine naturel et culturel de six Villes d'Eaux du Massif Central. Histoire et Architecture du thermalisme, soins de remise en forme, randonnée dans une réserve naturelle, découverte du volcanisme ou encore fabrication du saint-nectaire : un séjour électrique et instructif !



**Jour 1 : Vichy**  
Arrivée en fin de journée à Vichy - Dîner et Nuit à l'Hôtel des Nations\*\*\*

**Jour 2 : Vichy**  
- Visite guidée "Second Empire et Age d'Or de Vichy" avec au programme : le parc et le hall des sources, le Palais des Congrès-Opéra, les parcs, les chalets Napoléon III, le Grand Etablissement Thermal  
- Déjeuner au restaurant de l'Hôtel des Nations.  
- 3 soins d'aquathérapie au SPA Vichy "Les Célestins"  
- l'un des plus beaux centres "Forme - Beauté - Santé" d'Europe  
- Dîner et Nuit à l'Hôtel des Nations

**Jour 3 : Vichy / Néris-les-Bains**  
- En option : Visite guidée "Vichy, capitale de l'état Français, 1940 - 1944". Une visite qui invite à redécouvrir cette période troublée de l'Histoire de France, à travers l'histoire de quelques lieux emblématiques : Le Grand Casino, le Petit Casino, le pavillon Sévigné, l'Hôtel du Parc...  
- Départ pour Néris-les-Bains  
- Déjeuner au restaurant de l'Hôtel Mona Lisa\*\*\*  
- Archéologie : vestiges gallo-romains (amphithéâtre, thermes, piscines...), nécropole mérovingienne de la cité et visite guidée de la Maison du Patrimoine  
- Dîner et nuit à l'Hôtel Mona Lisa\*\*\*

**Jour 4 : Bourbon-l'Archambault / Châtel-Guyon**  
- Départ pour Bourbon-l'Archambault  
- Matinée découverte des soins thermaux (4 soins)  
- Déjeuner au restaurant du Grand Hôtel Montesperan-Talleyrand\*\*\*  
- Rallée pédestre des 7 collines : cette activité permet de découvrir Bourbon-l'Archambault, son patrimoine et ses panoramas d'une manière ludique, grâce à un parcours pittoresque semé d'énigmes et de photos à retrouver.  
- Départ pour Châtel-Guyon, la Ville d'Eaux aux portes des Volcans d'Auvergne  
- Dîner et Nuit au Splendid Hôtel\*\*\*

**Jour 5 : Royat / Chamalières / Saint-Nectaire**  
- Départ pour Royat/Chamalières, au pied du Puy de Dôme.  
- Découverte de l'histoire du thermalisme à Royat grâce à la visite interactive du Pavillon Saint-Mart, ancien

établissement thermal de la station

- Déjeuner à Vulcania  
- Visite guidée de Vulcania, l'incontournable Parc d'exploration sur la volcanologie, les sciences de la Terre et les forces de la nature.  
- Départ pour Saint-Nectaire, Ville d'Eaux du Massif du Sancy  
- Dîner et nuit à l'Hôtel Les Bains Romains\*\*\*



**Jour 6 : Saint-Nectaire**  
- Randonnée accompagnée dans la Réserve Naturelle de la Vallée de Chaudefour, au sein du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.  
- Déjeuner dans un ancien buron et découverte des spécialités auvergnates.  
- Soins de remise en forme au Centre Thermadore  
- Dîner et nuit à l'Hôtel des Bains Romains\*\*\*

**Jour 7 : Saint-Nectaire**  
- Visite d'une ferme de fabrication du saint-nectaire  
- Découverte du travail d'un artisan confiturier  
- Déjeuner au restaurant de l'Hôtel des Bains Romains\*\*\*

• Renseignements : France Travel Service  
tél. : 08 71 26 91 70  
[www.francetravelservice.fr](http://www.francetravelservice.fr)

Séjour à retrouver sur [www.villesdeaux.com](http://www.villesdeaux.com) et dans la brochure "Séjours et Week-ends 2007" de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central.

## > Etape 3 : Les Combrailles (Auvergne/Limousin)

A l'ouest du Massif Central, on entre dans le territoire secret des Combrailles. Entre collines verdoyantes et vallées sinueuses, c'est ici que se cachent Châteauneuf-les-Bains et Eaux-les-Bains, deux des plus petites Villes d'Eaux de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central...

### > Châteauneuf-les-Bains (63)

A une cinquantaine de kilomètres seulement de Clermont-Ferrand, Châteauneuf-les-Bains offre un dépaysement radical pour les citadins en quête de nature préservée et encore un peu sauvage. Située le long des berges de la Sioule, en amont du pont historique de Menat, elle est le paradis des pêcheurs à la mouche et est devenue depuis quelques années un point de départ attrayant pour qui souhaite descendre les gorges de la rivière en kayak ou en canoë.



### > Idée séjour : Randonnée et Remise en Forme (6 jours/5 nuits)

Au programme de ce séjour : 5 randonnées en liberté et en étoile autour de Châteauneuf-les-Bains, parmi lesquelles "Le Parcours des Sources", qui vous apprendra l'origine et l'histoire des innombrables sources de la station. Côté soins, l'établissement thermal propose des séances quotidiennes avec un grand choix de soins parmi : douches (jet,

pulvérisé), bains (aérobains hydromassants avec douche sous-marine), étuves, massages sous eau thermale et séances de piscine de mobilisation.

Séjour disponible de fin avril à la Toussaint

Tarif : 550 euros par personne

• **Reservations :** La Pélerine - 04 66 69 60 87 ou [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)

Séjour à retrouver sur [www.villesdeaux.com](http://www.villesdeaux.com) et dans la brochure "séjours et Week-ends 2007" de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central.

### > Cosmétique Thermale

"Baume VISAGE SATIN" à l'eau de Châteauneuf-les-Bains

En 2006, le groupe Valvital a lancé une gamme de cosmétiques à base d'eau thermale des stations dont il est gestionnaire. Les vertus de l'eau de Châteauneuf-les-Bains ont ainsi été mises à profit pour la création du Baume VISAGE SATIN, soin régénérateur et restructurant du visage. Pour un effet anti-âge décuplé. A noter : ce produit est hypo-allergénique.

**Composition :** Eau thermale de Châteauneuf-les-Bains 76%, Huiles Végétales Régénérantes (Coton, Jojoba) 7%, agents hydratants des couches superficielles de l'épiderme 5% (Extraits de feuilles fraîches d'Aloe Vera 3%)  
Prix flacon-pompe 50 ml : 24,90 euros

Produit en vente à l'établissement thermal de Châteauneuf-les-Bains et sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



### > Projet de Spa Thermal à Châteauneuf-les-Bains

Afin de permettre à tous les adeptes de la remise en forme de profiter de son exceptionnel cadre de verdure, Châteauneuf-les-Bains envisage la construction d'un véritable spa thermal comprenant cabines de balnéothérapie et de soins à la personne, hammam, sauna et piscine surélevée... pour une vue imprenable au-dessus de la rivière Sioule !

• **Renseignements :** Thermes de Châteauneuf-les-Bains  
tél. : 04 73 86 67 49

## > Evaux-les-Bains (23)

Unique Ville d'Eaux du Limousin, Evaux-les-Bains, fait partie de ces lieux où le temps s'arrête le temps d'un séjour. Entièrement refait en 2001, l'établissement thermal d'Evaux est l'un des plus modernes de France et, fait assez rare pour être souligné, il propose une piscine extérieure en libre accès, idéale pour profiter de l'eau thermale à n'importe quel moment de la journée...



## > Forfait Jambes "Tonic" (6 jours)

Spécialiste du traitement des affections veineuses, l'établissement thermal d'Evaux-les-Bains propose un court séjour pour lutter contre le phénomène des jambes lourdes, fatiguées et douloureuses.

Au programme, trois soins spécifiques à la phlébologie par jour [hydromassage, couloir de marche et arérobain local "spécial jambes"], sur une durée de six jours.

Accès libre à la piscine extérieure en eau thermale pendant tout le séjour.

**A noter :** L'établissement thermal est relié au Grand Hôtel Thermal\*\* : une solution d'hébergement idéale pour les personnes ayant du mal à se déplacer.

• **Renseignements :** Thermes d'Evaux-les-Bains  
tél. : 05 55 65 50 01

> Route des Villes d'Eaux du Massif Central > Dossier de Presse "Bien-être" 2007 > page 12  
> Contact presse : Audrey Fournier - tél. : 04 73 34 72 88 - port. : 06 98 26 67 14 - e-mail : a.fournier@borvo.com

## > Cosmétique Thermale

### Evaux Laboratoires, l'Eau Intelligente

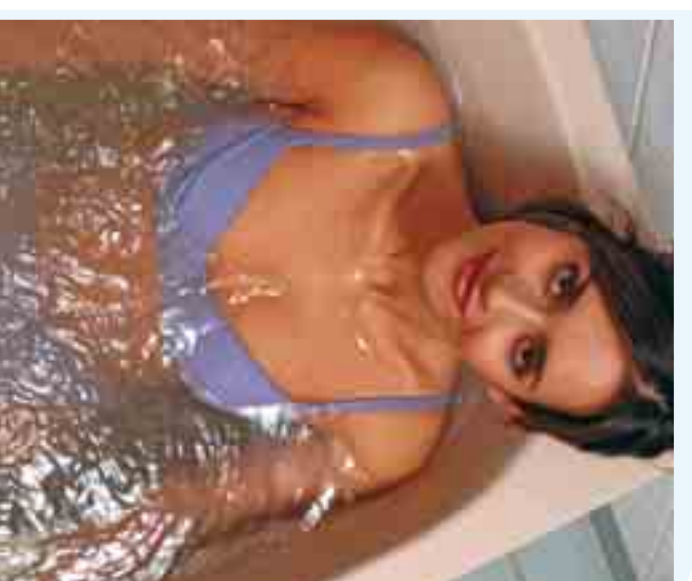
C'est suite à une étude réalisée par des chercheurs de la Salpêtrière au sujet de l'efficacité du Totum Lithium dans certains troubles cutanés qu'Evaux Laboratoires, dont le siège social est implanté au sein même de la station thermale, a développé des produits spécifiques au traitement du psoriasis (EVOPSO), de l'eczéma (EVOZEMA) ou encore des peaux à tendance acnéique. A base d'eau thermale d'Evaux-les-Bains, riche en Totum Lithium, ces produits sont commercialisés sous le concept d' "Eau Intelligente" : un clin d'œil au fait que le Totum Lithium entraîne une auto-régulation de la peau en agissant sur les neuromédiateurs du système nerveux, et non pas directement sur la peau.

- **EVOPSO** (Totum Strontium Lithium de l'eau thermale d'Evaux-les-Bains) : issue de la recherche d'Evaux Laboratoires en neurodermatologie, une gamme complète pour répondre efficacement aux problèmes de psoriasis.

- **EVOZEMA** : sans parfum ni parabène, la gamme EVOZEMA (EVOBAIN EVOZEMA, EVOZEMA Douche ou EVOZEMA Crème) soulage l'eczéma des adultes et des enfants.

- **EVOLAC 500®** : Dernière innovation d'EVAUX Laboratoires pour les peaux à tendance acnéique.

• **Renseignements :** Evaux Laboratoires  
tél. : 05 55 82 84 41  
[www.evaux-laboratoires.fr](http://www.evaux-laboratoires.fr)



## > Massor Term : fabricant français de matériel de balnéothérapie

En 2003, la Société Massor Term, spécialiste du matériel de balnéothérapie professionnelle (hydroxéurs, douches hydromassages, tunnels d'enveloppement, douche à affusion, manulaves, pédiluves, sauna, hammam etc.), a fait le choix de recentrer sa production (20 salariés) à Evaux-les-Bains.

Fournisseur des hôtels de luxe et de spas du monde entier (Tunisie, Maroc, Emirats Arabes Unis, Japon, Chine, Corée, Malaisie, Russie, Europe de l'Est, Irlande...), Massor Term réalise chaque année 60 à 70% de son chiffre à l'export.

La société qui a remporté le prix 2005 de l'innovation Pierantoni pour l'AFFUJET (douche à affusion avec récupération d'eau), développe actuellement une baignoire ultra-puissante, la "Symphony Super Prestige" (600 jets), ainsi qu'une gamme de produits (baignoires, tables de massage, affusion...) dédiés aux spas de luxe.

• **Renseignements :** [www.massor.com](http://www.massor.com)

## > Etape 4 : Aux Portes des Volcans (Auvergne)

Au sud de l'Allier, on entre dans le territoire volcanique de la Chaîne des Puys. Situées de part et d'autre de l'agglomération clermontoise, Châtel-Guyon et Royat-Chamalières mettent à profit les ressources de la terre pour des soins originaux et innovants. C'est également à Royat que le tout premier centre thermoludique d'Auvergne, Royatonic, verra le jour en 2007 : il sera thématisé autour... des volcans.

### > Châtel-Guyon (63)

Au cœur du Pays de Volvic, Châtel-Guyon est un modèle de Ville d'Eaux Belle Époque. Fidèle à la tradition, la ville dispose d'un casino et offre sur place de nombreux concerts et spectacles tout au long de la saison. Côté Bien-Etre, son centre de balnéothérapie et d'esthétique, l'Institut Bien-Etre, propose des soins "à la personne" ou en duo, certaines cabines étant équipées pour recevoir deux personnes ensemble, ainsi que des équipements tels que sauna, hammam ou piscine d'aquagym ainsi que salle de cardio-training.



### > Nouveautés 2007 : Soins "Pieds" et "Dos"

Les deux nouveautés de l'Institut Bien-Etre pour 2007 sont un soin de détente des pieds basé sur la méthode de la réflexologie plantaire (45 mn) et un soin complet du dos comprenant gommage, pose de masque et soin hydratant (30 mn).

• **Renseignements :** Institut Bien-Etre - tél. : 04 73 86 12 22

> Route des Villes d'Eaux du Massif Central > Dossier de Presse "Bien-être" 2007 > page 13  
> Contact presse : Audrey Fournier - tél. : 04 73 34 72 88 - port. : 06 98 26 67 14 - e-mail : a.fournier@borvo.com

### > Soin spécifique : Enveloppement à la terre parfumée des Volcans

Réalisé grâce à un mélange d'eau et de "Podzol aromatique de Châtel-Guyon", l'enveloppement à la terre parfumée des volcans n'est réalisé qu'à l'Institut Bien-Etre de Châtel-Guyon. Après avoir appliqué le mélange à 45-50°C sur tout le corps, on emmaillote la personne dans un film plastique puis dans une couverture chauffante pendant 20 minutes, afin de permettre la sudation. On peut réaliser en fin de soin un gommage du corps afin de libérer la peau de ses impuretés.  
Tarifs 2007 : Enveloppement à la terre : 36 euros seul et 40 euros avec le gommage.

• **Renseignements :** Institut Bien-Etre  
tél. : 04 73 86 12 22



### > Qu'est-ce que le podzol de Châtel-Guyon ?

Le podzol de Châtel-Guyon a toute l'apparence de la terre de bruyère (mélange de sable et débris végétaux provenant de la décomposition des tiges des fleurs et des feuilles de diverses bruyères), mais il s'agit en fait d'une terre naturelle d'origine volcanique, composée de cendres, de pouzzolane et d'andésite, roches éruptives d'origine volcanique pulvérulentes se trouvant à la surface des carrières de pouzzolane. Cette terre de couleur brunnâtre est imprégnée de produits de décomposition de la végétation arbustive qui pousse à sa surface : ajoncs, arnelles, chênes verts et arbustes divers. Le mélange de ces débris végétaux et du sol volcanique ressemble à une tourbe très jeune et a l'aspect d'une terre de bruyère feutrée.

Mélangée à une eau minérale de type Volvic, elle répand une légère odeur aromatique d'où le nom donné à ce mélange d'humus et de silicates d'aluminium, d'oxyde magnésien, de chaux, de potasse et de soude : le "podzol aromatique de Châtel-Guyon". C'est en 1993, lorsque la station a décidé d'ouvrir l'Institut Bien-Etre, que les techniciens et les praticiens thermaux ont eu l'idée de faire bénéficier aux clients de l'Institut de l'action décontractante et désintoxicante de ce "podzol" très particulier.

**A noter :** Nulle part ailleurs en France, on n'utilise ce genre de substrat végétal, alors qu'il est couramment employé en Allemagne et en Tchécoslovaquie, notamment pour le traitement des rhumatismes.

(d'après une publication de Robert SAVARRI,  
Docteur en Pharmacie)

### > Insolite : Le Lit de Massothérapie

Le lit de massothérapie est un lit de massage autonome basé sur la circulation de billes chauffées par infrarouges. La massothérapie permet la combinaison du rayonnement de chaleur par infrarouges et des massages basés sur la technique des massages asiatiques, notamment du shiatzu et de la pression des points d'acupuncture dite acupression. Les effets sont spectaculaires en matière de relaxation, de bien-être, d'anti-douleur, lié aux désordres vertébraux ainsi qu'en matière de stimulation de la circulation sanguine.

• **Renseignements :** Institut Bien-Etre  
tél. : 04 73 86 12 22

## > Royat (63)

Située au sein même de l'agglomération clermontoise, Royat-Chamalières bénéficie de toutes les infrastructures de la métropole régionale. Au pied du Puy de Dôme, elle constitue également un excellent point de départ pour qui souhaite partir à la conquête des pentes et des cratères volcaniques à pied, à VTT... ou encore en montgolfière.



## > D'où provient la ressource thermique utilisée à Sirena ?

La station thermale de Royat-Chamalières est située à 3 km au sud-ouest de Clermont-Ferrand, à la limite de la Chaîne des Puys et de la Limagne (altitude 450 m). [...] La bonne perméabilité des roches constituées en surface par les coulées de lave et en profondeur par le socle granitique très fissuré, a permis par gravité, une infiltration profonde des eaux météoriques. Jusqu'à la rencontre d'une couche imperméable, la circulation de ces eaux va s'effectuer comme en surface, selon la plus grande pente dans des conditions de température et de pression élevées et pendant plusieurs milliers d'années. Cette eau va hydrolyser la roche encaissante, en l'occurrence les granites, et se charger en minéraux (sodium, calcium, magnésium, fer, fluor, potassium, bicarbonate, chlorure et en gaz (dioxyde de carbone 99,5%, oxygène, azote et quelques gaz rares). Lorsque cette accumulation d'eau rencontre une zone de moindre résistance (ici les failles Nord-Sud de la Limagne), elle remonte en surface grâce aux paramètres hydrologiques acquis en profondeur. Cette remontée est d'autant plus facile que la quantité de gaz est importante : gaz lift) ce qui est le cas de Royat-Chamalières où le débit de gaz est 1,5 à 2 fois le débit de l'eau.

Extrait d'un article paru dans les cahiers d'artériologie de Royat 1997 - Tome 52 - Auteur Mme Régine Fabry, Faculté de Médecine Clermont-Ferrand, Institut de Recherches Cardio-Vasculaires de Royat

## > Nouveau centre : Ouverture de Royatonic, 1<sup>er</sup> Centre Thermoludique d'Auvergne (Eté 07)

Pionnière auvergnate en matière de thermoludisme, la commune de Royat travaille depuis plus de 5 ans à la réalisation d'un centre thermoludique, véritable pierre angulaire de son repositionnement touristique. Le coût total du projet, s'élève à 12,6 millions d'euros.

La thématique principale de Royatonic sera liée à la présence d'une source chaude issue des profondeurs volcaniques de Royat : "La source des grottes rouges".

Les espaces tels que sauna, hammam, frigidarium, tepidarium, caldarium baigneront dans une lumière rouge et or symbolisant la lave en fusion et seront situés au sein de grottes autour d'une grande lagune. Ces espaces intérieurs se prolongeront par un bassin extérieur proposant de nouvelles animations (buses à jets massants, banquettes à bulles...). Royatonic proposera également un espace dédié aux soins à la personne, un salon d'esthétique, une salle de gymnastique et de Fitness.

Royatonic devrait ouvrir ses portes à l'été 2007. Il sera géré par le groupe Eurothermes, leader européen du thermoludisme qui gère des centres tels que les Thermes de Spa en Belgique ou les Bains de Lavey en Suisse.

Relié directement au centre thermoludique, le Princess Flore\*\*\*\* est en cours d'aménagement dans les murs de l'ancien hôtel Richelieu. Réalisé par un investisseur privé, ce projet est le complément nécessaire à Royatonic pour l'accueil de clientèles touristiques.

### Renseignements : Groupe Eurothermes

tél. : 0825 825 892

## > Insolite : Le traitement de la cellulite au gaz thermal

Depuis 1998, l'Institut SIRENA de Royat-Chamalières est spécialisé dans la lutte anti-cellulite par carbothérapie thermique, une technique basée sur des insufflations de gaz thermal (CO<sub>2</sub> d'origine magnatiquel) dont les propriétés vasodilatatrices ont pour effet de relancer la micro-circulation locale et de stopper l'auto-entretien de la cellulite.

**Forfait SIRENA (6 jours)** : insufflations de gaz thermal, douches toniques, bains bouillonnants d'eau thermique, séances de palper-rouler (Z21), salle de cardio-training en libre accès, séances de groupe d'harmonie corporelle - Soins "Anti-Age" en option.  
Tarif : 660 euros

**Forfait SIRENA "Diététique et Minceur" (anti-cellulite et minceur - 6 jours)** : consultation médicale incluse, hors hébergement). Réalisé en pension complète chez l'un des hôteliers-restaurateurs partenaires de l'Institut SIRENA, ce forfait comprend, outre les soins du forfait SIRENA "classique", un atelier culinaire pour apprendre à cuisiner léger et des soins de lipothérapie (soin lipo-bloquant visant à freiner le stockage des graisses).  
Tarif : 974 euros

• **Renseignements** : Institut SIRENA  
N° Azur : 0 810 001 802  
au prix d'un appel local  
[www.institut sirena.com](http://www.institut sirena.com).



## > Etape 5 : Le Massif du Sancy (Auvergne)

A une soixantaine de kilomètres au sud de Clermont-Ferrand, dans le Massif du Sancy où les volcans sont nés il y a trois millions d'années, les villes d'eaux de Saint-Nectaire, La Bourboule et Le Mont-Dore sont un paradis pour les amateurs de grands espaces et de randonnées. Situées tout autour du Puy de Sancy, point culminant du Massif Central, les pistes de ski sont également très appréciées des skieurs de moyenne montagne.

### > La Bourboule (63)

Construits sur les berges de la Dordogne, les thermes de La Bourboule offrent aux touristes la possibilité de profiter des bienfaits de l'eau thermale bourboulienne, réputée pour soigner les allergies, dans le cadre de forfaits "bien-être". Edifié dans la seconde moitié du 19<sup>e</sup> siècle, le bâtiment a été construit au moment de la naissance de la station, créée de toutes pièces pour l'exploitation des sources thermales, et est aujourd'hui immédiatement réparable grâce à ses coupoles néo-byzantines qui lui confèrent un petit air de palais oriental en pleine Auvergne.

### > Pauses Bien-Être aux Grands Thermes

Pour prendre soin de soi et se sentir bien pendant quelques jours, loin du stress de la vie quotidienne, les Grands Thermes de La Bourboule proposent un programme décontractant propre à annuler les tensions que crée la vie moderne.

#### • 1 journée "découverte"

1 matinée de soins à l'eau thermale au service Hors Classe des Grands Thermes : douche générale au jet, douche pulvérisée, vaporarium, bain de détente en eau calme - 40 euros pour une personne, 75 euros pour deux

#### • Séjour "bien-être"

4 soins quotidiens pendant 5 jours au Service Hors Classe : douche générale au jet, douche pulvérisée, vaporarium, bain de détente en eau calme - 180 euros pour une personne, 340 euros pour deux

Prestation disponible du 12 février au 10 mars 2007 puis du 26 mars au 6 octobre 2007

• **Renseignements** : Grands Thermes de La Bourboule  
tél. : 04 73 81 21 00  
[www.grandsthermes-bourboule.com](http://www.grandsthermes-bourboule.com)

> **Idée séjour :**  
"Les Villes d'Eaux du Sancy, rando et remise en forme"  
(7 jours / 6 nuits)

7 jours / 6 nuits à partir de 548,50 euros par personne pour un séjour couplant randonnée et détente à La Bourboule, Le Mont-Dore et Saint-Nectaire.

Au programme, quelques-unes des plus belles balades du Sancy : "La Banne d'Ordanche - Les Cascades", "Les Crêtes du Sancy", "La Dordogne - Le Capucin", "Le Puy d'Eiraigue - les Grottes de Châteauneuf", "Le Lac Chambon - la Dent du Marais", transfert des bagages d'hôtel en hôtel et pauses bien-être réparatrices avant dîner !

• **Renseignements** : Grand Angle - tél. : 04 76 95 23 00  
[www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr)

Séjour à retrouver sur [www.villesdeaux.com](http://www.villesdeaux.com) et dans la brochure "Séjours et Week-ends 2007" de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central.



## > Le Mont-Dore (63)

A 6 km de La Bourboule, Le Mont-Dore est l'unique commune de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central à bénéficier du double statut de ville d'eaux et de station de ski. En parallèle de la création en 2007 d'une gamme de forfaits "activités de neige + remise en forme", l'établissement thermal, classé Monument Historique, propose des journées et des forfaits de relaxation destinés à soulager les contractures musculaires au sein d'une architecture néo-byzantine inimitable.



(épaules, dos, lombaires) et soit 1 douche de vapeur (épaules, dos, lombaires) soit 1 bain hydrojet relaxant - Tarif : 145 euros

### • Raquettes + Remise en Forme

1 randonnée accompagnée en raquettes + 1 forfait 3 soins : 1 douche pénétrante, 1 trombe en piscine (épaules, dos, lombaires) et soit 1 douche de vapeur (épaules, dos, lombaires) soit 1 bain hydrojet relaxant. - Tarif : 40 euros

### • Ski Jöring + Remise en Forme

1 initiation au Ski Jöring (ski tracté par un cheval) au centre équestre + 1 forfait 3 SOINS "Après-Ski" : 1 douche au jet, 1 trombe en piscine (épaules, dos, lombaires) et soit 1 douche de vapeur (épaules, dos, lombaires) soit 1 bain hydrojet relaxant

Tarif Forfait sans location de matériel : 65 euros  
Tarif Forfait avec location de matériel (chaussures et Snow Blade) : 75 euros

**A noter :** Pendant la période hivernale (du 12 février au 10 mars), les thermes sont ouverts du lundi au vendredi de 16h à 19h30, avec une nocturne jusqu'à 20h30 le jeudi - Ouverts dimanche 18 et dimanche 25 février de 16h à 19h30

### • Renseignements : Thermes du Mont-Dore

tél. : 04 73 65 05 10



### • Forfaits "Après-Ski"

- **Forfaits 3 soins :** 1 douche au jet ou 1 douche pénétrante, 1 aérobain ou 1 hydrojet, 1 douche vapeur ou 1 étuve - Tarif : 35 euros

- **Forfaits 4 soins :** 1 douche au jet ou 1 douche pénétrante, 1 aérobain ou 1 hydrojet, 1 douche de vapeur ou 1 étuve, 1 trombe en piscine - Tarif : 45 euros

### • Renseignements : Thermes du Mont-Dore

tél. : 04 73 65 05 10

### • Et pour les tout petits... le Forfait "Baby Splash"

Au thermes du Mont-Dore, les enfants de plus de 4 ans peuvent désormais découvrir le thermalisme avec Baby Splash : 1 petit aérobain de 5 minutes et 1 douche col de cygne (dos, épaules) sans pression. (Sous la surveillance d'un parent).  
Tarif : 8 euros Les deux soins

### • Renseignements : Thermes du Mont-Dore

tél. : 04 73 65 05 10

## > Nouveauté 2007 : Forfaits Hiver aux Thermes du Mont-Dore

### • Ski Alpin + Remise en Forme

- **Forfait Journée :** 1 forfait ski journée + 1 forfait 3 SOINS "Après-Ski" : 1 douche au jet, 1 trombe en piscine (épaules, dos, lombaires) et soit 1 douche de vapeur (épaules, dos, lombaires) soit 1 bain hydrojet relaxant - Tarif : 47 euros

- **Forfait 3 jours :** 3 forfaits ski journée + 1 forfait 3 SOINS "Après-Ski" : 1 douche au jet, 1 trombe en piscine (épaules, dos, lombaires) et soit 1 douche de vapeur (épaules, dos, lombaires) soit 1 bain hydrojet relaxant - Tarif : 81 euros

- **Forfait 5 jours :** 5 forfaits ski journée + 2 forfaits 3 SOINS "Après-Ski" : 1 douche au jet, 1 trombe en piscine

> Route des Villes d'Eaux du Massif Central > Dossier de Presse "Bien-être" 2007 > page 16  
> Contact presse : Audrey Fournier - tél. : 04 73 34 72 88 - port. : 06 98 26 67 14 - e-mail : a.fournier@borvo.com

## > Nouveau : Espace "Spa et Relaxation" au Grand Hôtel\*\* du Mont-Dore

Appartenant au réseau d'hôtels indépendants "Thermhôtels" et proposant à ce titre des formules "Hôtel + Remise en Forme" en partenariat avec les thermes du Mont-Dore, le Grand Hôtel\*\* a créé en 2006 un espace "Luminothérapie / Aromathérapie", pour permettre à ses clients de retrouver forme et vitalité. L'hôtel, tenu par Murielle et Michel Perrot, poursuit sa lancée avec, en 2007, la création d'un spa comprenant jacuzzi, sauna et fauteuil de relaxation avec vue sur le jardin. Un espace bien-être à déguster été comme hiver !

### • Renseignements : Grand-Hôtel\*\*

tél. : 04 73 65 02 64  
www.hotel-mont-dore.com

## > Saint-Nectaire (63)

De l'autre côté du col de la Croix Morand, on arrive à Saint-Nectaire, réputée dans la France entière pour son fromage éponyme et son église romane du XIIème siècle. Ici, les aficionados de la remise en forme ont le choix entre le spa de l'Hôtel Mercure et le centre aqualudique Thermadore, ouvert à toute la famille et comprenant jeux d'eau, sauna, hammam, jacuzzi et soins de remise en forme pour se délasser après la balade ou le VTT.



## > Nouveauté :

### Soins au lait au centre Thermadore

Particulièrement efficaces sur les peaux fatiguées et ternes, les soins au lait permettent de retrouver une peau hydratée et saine, grâce à l'acide lactique contenu dans le lait. Mode-lage, enveloppement et bain de lait : le centre Thermadore de Saint-Nectaire vient de créer toute une gamme de soins "lactothérapie", à prendre seuls ou en forfaits.

• **Formule "Lactothérapie" 1 journée - 3 soins :** Modelage relaxant de 20 minutes aux huiles essentielles et au lait, bain de lait, enveloppement au lait et aux huiles essentielles.

Tarifs : 75 euros la formule de lactothérapie  
85 euros la formule lactothérapie + piscine, sauna, jacuzzi et hammam

• **Renseignements :** Thermadore - tél. : 04 73 88 40 18  
[www.thermadore.fr](http://www.thermadore.fr)

> Route des Villes d'Eaux du Massif Central > Dossier de Presse "Bien-être" 2007 > page 17  
> Contact presse : Audrey Fournier - tél. : 04 73 34 72 88 - port. : 06 98 26 67 14 - e-mail : [a.fournier@borvo.com](mailto:a.fournier@borvo.com)

## > A venir en 2007:

Matinées Yoga / Balnéothérapie et Formules Ski / Balnéo...

• **Renseignements :** Thermadore - tél. : 04 73 88 40 18  
[www.thermadore.fr](http://www.thermadore.fr)

## > Idée séjour :

### Détente et Bien-être au pays des volcans

Outre le plaisir du palais, Saint-Nectaire, c'est aussi le plaisir des yeux. Ce séjour vous propose de grimper sur le Mont Cornadore pour embrasser la Grande Vallée, la longue coulée verte qui dévale d'un des versants du Massif du Sancy, d'un seul regard puis de goûter aux charmes et à l'authenticité de Saint-Nectaire, en version "Grandeur Nature".

• **Jour 1 :** Installation à l'Hôtel Mercure Les Bains Romains\*\*\*. Après-midi détente (sauna, hammam, jacuzzi, piscine ludique) au Centre Thermadore. Dîner et Nuit à l'Hôtel Mercure Les Bains Romains\*\*\*

• **Jour 2 :** Visite de la grotte de Cornadore. Dîner et Nuit à l'Hôtel Mercure Les Bains Romains\*\*\*

• **Jour 3 :** Randonnée thématique autour de l'eau douce Après-midi détente au Centre Thermadore. Dîner et Nuit à l'Hôtel Mercure Les Bains Romains\*\*\*

• **Jour 4 :** Après-midi Canoë sur l'Allier. Dîner et Nuit à l'Hôtel Mercure Les Bains Romains\*\*\*

• **Jour 5 :** Matinée détente au spa de l'Hôtel Mercure Les Bains Romains\*\*\*. Fin des prestations.

Tarif : à partir de 680 euros par personne, en demi-pension

• **Renseignements :** Kilya - tél. : 05 62 24 95 19  
[www.kylya.com](http://www.kylya.com)

Séjour à retrouver sur [www.villesdeaux.com](http://www.villesdeaux.com) et dans la brochure "Séjours et Week-ends 2007" de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central.



## > Etape 6 : Le Cantal (Auvergne)

### > Chaudes-Aigues (15)

En descendant encore un peu plus au sud, on arrive dans le Cantal, le fief de Chaudes-Aigues. Elle doit son nom à la chaleur de ses eaux, dont celle de la source du Par qui, avec 82°C à l'émergence, est réputée pour être la plus chaude d'Europe. Avec ses toits de lauze, Chaudes-Aigues ressemble à un village de carte postale, niché entre les Monts du Cantal, de la Margeride et de l'Aubrac.



### > Nouveau Centre Caleden : Ouverture prévue fin 2007

Architecte : Luc Demolombe  
Coût : environ 7,7 millions d'euros

Reconnu dans le traitement des rhumatismes, le centre thermal de Chaudes-Aigues se transforme aujourd'hui pour devenir Caleden, un tout nouveau complexe comprenant thermalisme, thermoludisme et remise en forme thermale, qui ouvrira ses portes pour les fêtes de fin d'année 2007.

Il s'agit pour le Conseil Général du Cantal et pour la Commune de Chaudes-Aigues de proposer un nouvel établissement plus vaste et plus fonctionnel, mais restant

toujours fidèle à sa tradition d'accueil et de convivialité. Le projet est ambitieux car, outre le thermalisme médicalisé, Caleden comprendra, sur deux niveaux, un plateau de remise en forme, pour des prestations à la carte ou des séjours thématiques de 2 à 6 jours, ainsi qu'un centre thermoludique ouvert à tous et notamment à la clientèle en séjour dans l'Aubrac.

### Un projet architectural innovant

Le projet architectural, imaginé par Luc Demolombe, se présente comme une mise en scène de l'eau thermale chaude sous toutes ses formes (fontaines, cascades, vapeurs chaudes, piscine extérieure). Cette mise en scène donnera une image inédite au projet, renforcée dès que la température extérieure sera un peu fraîche, par les fumeroles de vapeur qui s'éleveront naturellement au-dessus de l'eau. L'utilisation des matériaux naturels que sont le bois, la lauze et la pierre participeront à la Haute Qualité Environnementale du projet.

Pendant toute la durée des travaux, les soins sont transférés à l'Hôtel du Ban\*\*. Cette réorganisation a été très appréciée en 2006 puisqu'elle facilite les déplacements pour se rendre d'un soin à l'autre.

Le financement de ce projet est porté par la SAEM Thermale dont le capital est détenu par le Conseil Général du Cantal, la Commune de Chaudes-Aigues, l'Esprit Cantal, la Caisse des Dépôts et Consignations, le groupe immobilier AGIT+ et d'autres investisseurs privés. Le Conseil régional d'Auvergne, l'Etat et l'Union Européenne soutiennent financièrement ce projet à hauteur d'un tiers de l'investissement.

Indépendamment de la création du complexe Caleden, l'hôtel du Par va être transformé en résidence de tourisme\*\*\*. Vingt-et-un appartements en accession à la propriété, soit une soixantaine de lits, y seront aménagés pouvant accueillir de 2 à 8 personnes. Par ailleurs, il est également prévu de créer une nouvelle résidence d'environ 200 lits, financée par le groupe Immobilier AGIT+.

### > Nouveauté 2007 : Réouverture de l'Espace Esthétique

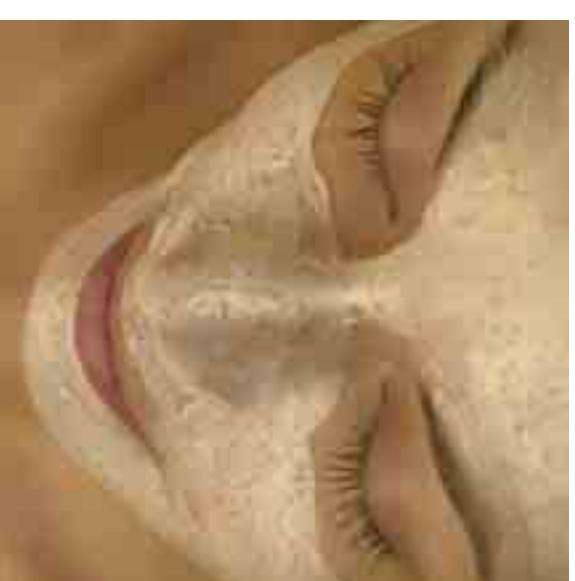
Il offrira soins esthétiques et modelages bien-être notamment à base de produits de soins au lait d'ânesse. Des forfaits alliant hydromassage, hammam, gommage, modelage, soins du visage et du corps seront proposés entre 26 et 84 euros.

Tout au long de la saison, des animations commerciales seront mises en place pour (re-)découvrir cet espace esthétique, faire plaisir et se faire plaisir : fête des mères, mise en beauté avant l'été, soins après-soleil....

Par ailleurs, la piscine et le hammam seront désormais accessibles tous les après-midis pour tous ceux qui souhaitent s'offrir quelques instants de détente au prix de 10 euros.

Promotion sur les séjours santé et remise en forme de -15 à -35%. Sur l'hébergement à l'Hôtel du Ban\*\* pour les séjours en cure mais aussi les séjours santé et remise en forme de 2 à 6 jours en juillet, août et octobre.

• Renseignements : Caleden - 04 71 23 51 06  
[www.caleden.com](http://www.caleden.com)



## > Etape 7 : L'Ardèche (Rhône-Alpes)

A l'extrême sud de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central : l'Ardèche, pays sauvage aux montagnes abruptes parsemées de châtaigniers. Des joies du canyoning à la découverte des soins de remise en forme proposés par les trois villes d'eaux du territoire, Vals-les-Bains, Neyrac-les-Bains et Saint-Laurent-les-Bains, les activités à pratiquer sont ici nombreuses et variées.

### > Saint-Laurent-les-Bains (07)

A deux pas de la Lozère, **Saint-Laurent-les-Bains** est une minuscule station de la montagne ardéchoise (dix-huit habitants l'hiver), perchée dans un décor exceptionnel. Grâce à ce cadre encore sauvage, elle est le point de départ d'innombrables randonnées et autres loisirs "verts", qui vous permettront de découvrir une flore riche et variée ainsi que des points de vue extraordinaires. Re-construits en 1997, les thermes de Saint-Laurent sont situés juste au-dessus de la vallée de la Borne et offrent un panorama imprenable sur cette dernière depuis la grande salle de repos construite dans l'arche du bâtiment. Entourés de toute part par une nature sauvage, l'établissement thermal de Saint-Laurent et les logements qui lui sont attenants constituent un havre de paix idéal pour se ressourcer en toute tranquillité... Ici, le "retour" aux sources prend tout son sens.



### > Insolite :

#### Le Bain de boue en apesanteur réduite

Les thermes de Saint-Laurent-les-Bains disposent d'une piscine de boue permettant d'effectuer un bain de boue général. Une fois entré dedans, on se retrouve en apesanteur réduite (du fait de la densité de la boue). Le flux d'eau en circulation permanente effectue un léger massage, dont les effets s'ajoutent à ceux des principes actifs régénérateurs tissulaires et anti-inflammatoires contenus dans les boues.

- **Renseignements :** Thermes Saint-Laurent-les-Bains : 04 66 69 72 72.

### > Idée séjour :

#### "Randonnées et bien-être en Cévennes ardéchoises" (6 jours / 6 nuits)

Cinq randonnées en liberté et en étoile au départ de Saint-Laurent-les-Bains pour partir au contact de la nature, dans des paysages à couper le souffle. Puis, en fin de journée, direction les thermes pour une séance de remise en forme avec douche sous immersion en piscine, bain de boue en apesanteur réduite, bain de vapeur, douche pénétrante et relaxation... à moins que vous ne préfériez poursuivre l'effort sur les appareils à votre disposition dans la salle.

Tarif : 530 euros par personne

- **Renseignements :** La Pélerine - tél. : 04 66 69 60 87 ou [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Séjour à retrouver sur [www.villesdeaux.com](http://www.villesdeaux.com) et dans la brochure "Séjours et Week-ends 2007" de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central.

## > Neyrac-les-Bains (07)

Au cœur du pays des jeunes volcans d'Ardeche, le village de Meyrac est une cité médiévale qui, de châteaux en églises, de fontaines en porches médiévaux, vous entraîne dans un dédale de ruelles sinueuses. En contrebas, la station thermale de Neyrac-les-Bains est située dans un cadre magnifique, dans un maar (cratère) où l'on bénéficie d'un environnement particulièrement agréable pour faire le plein de santé et prendre soin de soi. A taille humaine, les thermes de Neyrac accueillent les visiteurs dans une ambiance chaleureuse : ici tout le monde a le sourire et l'équipe a mis en place une charte de qualité destinée à garantir le meilleur de l'accueil, du service, des installations, de l'environnement et bien entendu des soins.



## > Gamme Cosmétique pour peaux sensibles

Le long cheminement de l'eau thermale de Neyrac à travers les roches volcaniques lui a permis de s'enrichir en oligo-éléments, en oxyde de fer (d'où sa couleur ocre) et en silicium soluble. Cette composition particulière lui a conféré des propriétés sédatives et anti-inflammatoires exceptionnelles dans le traitement de certaines dermatoses (eczéma, psoriasis...). Aussi, les produits à base d'eau thermale de Neyrac constituent une gamme cosmétique pour peaux sensibles.



- Pour le visage : "Cold Cream Nutri-Tolérance" - 50 ml
- Pour le corps : "Cold Cream Nutri-Tolérance" -
- Pour le bain : "Bain thermal apaisant" - 150 ml
- Pour le corps : "Onction thermale apaisante" - 150 ml
- Pour le corps : "Massage tonique aux Boues Actives et à l'Eau de Neyrac"

**Produits disponibles aux thermes et dans les pharmacies environnantes, ainsi que par correspondance, sur demande auprès du domaine thermal de Neyrac-les-Bains**  
tél. : 04 75 36 46 00 - [www.thermesdeneyrac.com](http://www.thermesdeneyrac.com)

## Le limon thermal de Neyrac

Obtenu par décantation et déferri-sation de l'eau thermale, il est constitué d'oxyde de fer, de silice et d'un très grand nombre de minéraux et d'oligo-éléments : doté de propriétés exceptionnelles, son utilisation est spécifique à Neyrac. Il a une action anti-pruriginieuse, émolliente et cicatrisante en dermatologie et décontracturante en rhumatologie.

## > Nouveau centre Ouverture du Natural Spa\*\*\* en septembre 2007

Après la construction du Spa (piscine, jacuzzi, parcours aquatique avec aquajets), les thermes de Neyrac-les-Bains ouvrent en 2007 un nouveau complexe de bien-être qui, bénéficiant d'un accès direct pour le Spa, complètera le site thermal de la station. Ce complexe comprend un institut de beauté pour les soins esthétiques (soins du visage et du corps, modelages...) un espace de balnéothérapie (applications de boue, douches à jet, bains hydromassants, modelages sous eau) et 24 studios\*\*\* intégrés. La livraison est prévue pour septembre 2007.

En plein cœur du Parc Naturel Régional de l'Ardeche, l'objectif du Natural Spa\*\*\* est de mettre en exergue la sensorialité et d'offrir le bien-être à l'état pur : les soins à base d'eau thermale pourront être associés à des soins esthétiques et à des activités physiques encadrées : aqua-step, aquasculpt, gym douce, randonnées et relaxation en bassin..

**Les soins :** De nouveaux forfaits de soins à base d'eau thermale seront proposés ainsi qu'un développement de la gamme cosmétique actuelle, avec entre autres des produits à base de miel d'Ardeche (gamme spécifique).

**Les chambres :** Accès direct par ascenseur à l'espace Bien-Etre et au Spa. Chacune dispose d'une loggia privative avec vue sur le domaine thermal et sur la vallée de l'Ardeche du Sud. L'aménagement intérieur est original et innovant avec sa rotonde centrale en bois qui signe une ambiance de douceur et de bien-être.

- Ouverture prévue en septembre 2007
- Cabinet d'Architecte : D.DESSUS
- Maîtrise d'Ouvrage : SITHERE
- Financeurs (2,5 M. euros) : Région, Europe, Etat, Thermes de Neyrac

• **Renseignements :** Thermes de Neyrac-les-Bains  
tél. : 04 75 36 46 00  
[www.thermesdeneyrac.com](http://www.thermesdeneyrac.com)

## > Vals-les-Bains (07)

A quelques kilomètres de là, Vals-les-Bains est une Ville d'Eaux "Belle Epoque" située dans le pays d'Aubenas. Ici vous aurez tout loisir à déambuler dans les petits marchés de pays au charme inimitable ou à flâner à une terrasse ensoleillée.

Tournés vers la modernité, les thermes n'en oublient pas moins l'histoire et c'est dans le patio intérieur, véritable espace de détente au cœur des thermes, que vous pourrez admirer la vasque de la Source Alexandre avec, en toile de fond, la majestueuse façade du 1<sup>er</sup> établissement thermal valsois, datant de 1845.



## > Gamme Cosmétique pour "bien vivre son corps"

Utilisée depuis toujours dans le traitement des maladies métaboliques et des troubles du système digestif et leurs conséquences comme l'obésité, l'eau thermale de Vals-les-Bains est propice à l'amincissement. La gamme de cosmétiques de la station vise ainsi à rééquilibrer le métabolisme local, améliorer l'aspect des zones rebelles, affiner la silhouette, assainir, purifier et lisser la peau.

**Produits de la Gamme :** "Gel Corps légèreté tonique" - 150 ml, "Crème Corporelle Tonifiante" - 200 ml, "Sérum Restructurant Buste" - 100 ml, et pour le visage : "Soins Tolérance Anti-Age" - 50 ml  
Produits disponibles aux thermes et dans les pharmacies environnantes, ainsi que par correspondance, sur demande auprès Thermes de Vals-les-Bains  
tél. : 04 75 37 46 68 - [www.thermesdevals.com](http://www.thermesdevals.com)

> Route des Villes d'Eaux du Massif Central > Dossier de Presse "Bien-être" 2007 > page 21  
> Contact presse : Audrey Fournier - tél. : 04 73 34 72 88 - port. : 06 98 26 67 14 - e-mail : [a.fournier@borvo.com](mailto:a.fournier@borvo.com)

## > Nouveauté 2007 :

### Soins au miel d'Ardèche

Cette année, les thermes de Vals-les-Bains ont mis le terroir à l'honneur avec une toute nouvelle gamme de soins au miel d'Ardèche. En soin-phare, le modelage au miel de lavande d'Ardèche, pour un moment unique et hyper-relaxant.

• **Renseignements :** Thermes de Vals-les-Bains  
tél. : 04 75 37 46 68  
[www.thermesdevals.com](http://www.thermesdevals.com)

## L'Orient à l'Hommeur

Côté nouveautés toujours, on note l'apparition du gommage au savon noir ainsi que l'association "Hammam + Gommage au savon noir + Application Rassoul" dans la carte des soins de Vals-les-Bains pour 2007.



## > Idée Séjour :

### La Vie de Château (3j/2n ou 2j/1n)

Un séjour conciliant hébergement en chambre d'hôte de charme et bien-être aux thermes de Vals-les-Bains : idéal pour goûter à la douceur de vivre ardéchoise !

Ici, dans l'ancien château d'Auguste Clément, chaque chambre dispose de sa propre décoration et les espaces communs (salons, piscine, salle à manger...) sont dignes d'un 4\*... comme il est bon, parfois, de replonger dans l'univers des contes de fées !

Tarif : à partir de 160 euros par personne pour 2j/1n et 259 euros par personne pour 3j/2n sur la base du tarif chambre aubergine

• **Renseignements :** EVALYS - tél. : 04 75 87 29 46 et [www.evalys-sejours.com](http://www.evalys-sejours.com)

Séjour à retrouver sur [www.villesdeaux.com](http://www.villesdeaux.com) et dans la brochure "Séjours et Week-ends 2007" de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central

## > Idée Séjour : Week-end "Canyoning, spéléo et bien-être en Ardèche" (3j/2n)

Pour les passionnés à la recherche de nouveaux espaces, les amateurs d'eau et de sensations, ce séjour propose de partir à la découverte du monde souterrain puis de se laisser guider dans les plus beaux canyons de la région pour apprécier pleinement l'eau des torrents et des cascades d'Ardèche. Avec en sus, de la via ferrata et un parcours aventure en option le dernier jour, pas de doute : les séances "détente" au spa des thermes de Vals-les-Bains seront appréciées !

Tarif : à partir de 220 euros par personne (séjour disponible d'avril à octobre)

• **Renseignements :** KILYA TOURISME  
tél. : 05 62 24 95 19 - [www.kilya.com](http://www.kilya.com)

Séjour à retrouver sur [www.villesdeaux.com](http://www.villesdeaux.com) et dans la brochure "Séjours et Week-ends 2007" de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central

## > Etape 8 : La Loire (Rhône-Alpes)

### > Montrond-les-Bains (42)

Dernière étape du périple, **Montrond-les-Bains** est une petite station de la Loire, située entre les Monts du Forez et ceux du Lyonnais. Tour à tour ludique avec son casino entièrement rénové, historique avec ses églises et son château moyenâgeux ou encore gastronomique grâce à la présence sur son territoire de l'auberge de La Poularde, étoilée au Michelin, Montrond est un lieu de séjour agréable en toutes saisons. Stress, fatigue, surmenage, problèmes de poids, mal de dos, problèmes circulatoires, cellulite : la plupart des grands maux de notre époque sont traités au sein de l'espace "remise en forme" de l'établissement thermal. Avec un projet de centre thermoludique dont l'ouverture est prévue pour 2008, Montrond-les-Bains se recentre complètement sur le bien-être.



### > Nouveau : "Energie Minceur" : Soin amincissant à l'eau thermale de Montrond-les-Bains

Au sein de la gamme Valvital Santé sortie en 2006, on retrouve "ENERGIE MINCEUR", un soin cosmétique amincissant élaboré à base d'eau thermale de Montrond-les-Bains, indiquée dans le traitement de l'excès pondéral et dans la prise en charge diététique.

- > Route des Villes d'Eaux du Massif Central > Dossier de Presse "Bien-être" 2007 > page 22
- > Contact presse : Audrey Fournier - tél. : 04 73 34 72 88 - port. : 06 98 26 67 14 - e-mail : a.fournier@borvo.com

Les vertus drainantes et lipolytiques des extraits de Lierre Grimpat, de Centella Asiatica et de Caféine renforcent cette action. Le Menthol naturel apporte une réponse cryogénique adaptée à l'origine de la formation des capillaires. Il s'associe au léger parfum non allergisant du produit dans une délicate sensation de fraîcheur.

Composition : Eau thermale de Montrond-les-Bains (70%), Caféine (1%), Menthol naturel (1%), Extraits de Lierre Grimpat et de Centella Asiatica (5%)  
Prix flacon-pompe 200 mL : 23.50 euros

En vente à l'établissement thermal de Montrond-les-Bains et sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)

### > Nouveau centre : Ouverture d'un Centre Thermoludique prévue fin 2008 / début 2009

Un centre thermoludique est actuellement en projet et a fait l'objet d'une préinscription au titre des fonds interrégionaux Massif Central. Ce centre proposera deux grands types de prestations, à savoir une offre aqua-balnéoludique et une offre de prestation "à la carte". L'offre aqua-balnéoludique permettra d'utiliser les bienfaits de l'eau à travers différents équipements (hammam, jacuzzi, sauna, spa...) en intérieur ou en extérieur. Cet espace reposera sur une utilisation des effets de l'eau la plus élargie possible à l'exception d'activités de baignade ou de glisses. Il s'appuiera sur une différenciation des ambiances par la mise en place "d'algèdes thématisées". Pour ce qui est des



prestations "à la carte", un espace de soins dédiés au corps et au bien-être reposant sur l'utilisation des procédés para et péri-médicaux sera proposé. Il sera équipé de cabines individuelles de bains, de massages, d'aromathérapie etc. Ce futur centre thermoludique bénéficiera du bassin de clientèle de Saint-Etienne et de l'agglomération lyonnaise. Grâce à une forte volonté politique, il devrait voir le jour fin 2008.  
Coût : environ 7,5 millions d'euros

• **Renseignements : Mairie de Montrond-les-Bains**  
tél. : 04 77 54 42 77

# L'Association 17 Villes d'Eaux réparties sur 4 régions

Créée en 1998 sous l'impulsion de la DATAR (Délégation à l'Aménagement du Territoire et à l'Action Régionale), l'Association regroupe aujourd'hui 17 communes thermales du Massif Central réparties sur 4 régions et 8 départements :

- **Auvergne** : Bourbon-L'Archambault (Allier), La Bourboule (Puy-de-Dôme), Châteaufort-Les-Bains (Puy-de-Dôme), Châtel-Guyon (Puy-de-Dôme), Chaudes-Aigues (Cantal), Le Mont-Dore (Puy-de-Dôme), Néris-Les-Bains (Allier), Royat-Chamalières (Puy-de-Dôme), Saint-Nectaire (Puy-de-Dôme), Vichy (Allier)
- **Bourgogne** : Bourbon-Lancy (Saône-et-Loire) et Saint-Honoré-Les-Bains (Nièvre)
- **Limousin** : Evaux-Les-Bains (Creuse)
- **Rhône-Alpes** : Meyras/Neyrac-Les-Bains (Ardèche), Montfond-Les-Bains (Loire), Saint-Laurent-Les-Bains (Ardèche) et Vals-les-Bains (Ardèche)

## > Des Actions pour "Changer l'image des Villes d'Eaux"

Depuis sa création, l'Association a pour objectif général le changement d'image des Villes d'Eaux du Massif Central. Son concept s'inscrit dans une logique d'intercommunalité de réseau visant à lancer, autour d'une identité culturelle et territoriale commune - le Massif Central -, une dynamique de développement touristique des Villes d'Eaux.

## Dans cette optique, ses actions s'articulent autour de 4 axes :

L'accompagnement des projets de développement touristique des communes membres et l'émergence de la filière du Bien-Être grâce à la création de nouveaux équipements spécifiques tels que les centres thermoludiques et/ou de

remise en forme. Le marché des activités de loisirs, autour du thème de la remise en forme et du bien-être avec l'eau, est en constante progression. Consumées par des personnes en bonne santé et qui souhaitent le rester le plus longtemps possible, ces activités répondent à une prise de conscience grandissante, du profit de santé que l'on peut tirer à prendre soin de soi.

L'animation du réseau des Elus, des responsables des Offices de Tourisme et des Etablissements Thermaux, des prestataires touristiques des Villes d'Eaux membres, notamment par le biais de l'organisation de Journées techniques, du développement des systèmes d'information (sites Internet, Newsletters...).

La structuration de l'offre touristique des Villes d'Eaux à vocation nationale, dont l'objectif est d'aboutir à l'élaboration d'une production touristique "Route des Villes d'Eaux du Massif Central", complétée par une démarche de mise en marché, via des Tours Opérateurs et Agences de Voyages nationales.

Les actions de promotion et de communication : l'association met en place chaque année des actions de communication (achats d'espaces, édition de brochures, relations presse, site internet...), dont l'objectif général est de mettre en lumière les spécificités et les richesses des Villes d'Eaux membres afin d'en faire des destinations touristiques à part entière dans l'esprit du Grand Public. Outre la Carte Touristique, elle édite chaque année :

- Le Guide du Bien-être,
- la Brochure Séjours et Week-ends,

disponibles gratuitement auprès de :  
La Route des Villes d'Eaux du Massif Central

## > La Structuration de l'Offre Touristique des Villes d'Eaux : 150 Séjours et 40 Tours Opérateurs Partenaires en 2007

Depuis 2000, Stéphane HUIJN, chargé de mission de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central, se consacre à temps plein au montage de produits touristiques conjuguant sport, détente, remise en forme et patrimoine. Interview.

### • Quel but poursuivez-vous à travers la création de ces séjours touristiques ?

Le principal but de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central est de changer l'image des stations thermales : nous souhaitons en effet que les Villes d'Eaux membres de l'association se positionnent comme des stations touristiques à part entière, où l'eau thermale serait un plus. Pour y parvenir, nous essayons de développer et de structurer une offre touristique de qualité dans ces Villes d'Eaux, notamment sur les thématiques sport/remise en forme et patrimoine/culture, et d'accompagner les hébergeurs-prestataires dans leur démarche de développement touristique.



### • Comment cette démarche de structuration touristique a-t-elle débuté et évolué ?

De 2000 à 2002, nous avons commencé par recenser l'offre touristique du réseau des Villes d'Eaux, puis nous nous sommes intéressés à la demande des voyageurs afin de leur proposer des produits "sur mesure". Ainsi, nous avons commencé par proposer, en 2002, cinq séjours commercialisés par Selectour Voyages et Vitalspa, puis vingt-et-un

séjours en 2003 commercialisés par Selectour Voyages, Visit France et par trois agences réceptives départementales. En 2004, nous avons encore progressé avec trente-six séjours thématiques commercialisés par cinq tour-opérateurs nationaux, à savoir Selectour Voyages, Visit France-Pauli Voyages, Club Aventure, La Pélerine et Sud Randos. En 2005, notre brochure "Séjours et Week-ends" comptait une soixantaine de séjours pour le réseau des Villes d'Eaux du Massif Central, commercialisés par neuf tour-opérateurs nationaux et six agences réceptives des départements qui soutiennent notre démarche (Ar-dèche, Creuse, Cantal, Puy-de-Dôme, Loire, Allier). Et aujourd'hui, pour 2007, nous arrivons à plus de 160 séjours, commercialisés par une quarantaine de tours opérateurs.

### Quelle est la clientèle-cible de ces séjours ?

Nous cherchons à attirer une clientèle "d'innovateurs", c'est-à-dire des personnes qui vont sortir des sentiers battus pour venir découvrir de nouvelles destinations. De fait, notre cœur de cible est constitué d'une clientèle à revenus moyens et supérieurs, principalement des couples de trente à cinquante ans, cultivés, venus se ressourcer. Il y a aussi des personnes qui viennent faire du sport en groupe dans le cadre des séjours "sport et remise en forme". Enfin, on accueille aussi de nombreuses familles pour lesquelles le Massif Central, massif de moyenne montagne, est une destination privilégiée.

### Le marché est-il demandeur de ce type de produits ? Quel est votre produit-phare ?

A l'heure actuelle, le bien-être a le vent en poupe et les séjours comprenant des soins à la personne sont très demandés, principalement les séjours de la catégorie "sport et remise en forme" à base de randonnée. Et le séjour-phare de cette catégorie est sans conteste un produit week-end avec randonnées en liberté, puis soins de remise en forme en fin de journée. Vient derrière les week-ends de pure détente, sans activité physique particulière. Ceci s'explique par le fait que, de par sa situation géographique, le Massif Central est une destination facilement accessible pour des touristes de la France entière, ce qui est un gros avantage pour les courts séjours.

## Les Séjours

### Thermhôtel :

### Bien-Etre et Bons Hôtels

En marge des séjours touristiques proposés par La Route des Villes d'Eaux du Massif Central, le **Groupeement Volontaire d'Hôtels Indépendants Thermhôtel** propose depuis plusieurs années des séjours comprenant hébergement en hôtel deux ou trois étoiles et soins de remise en forme dans les stations thermales d'Auvergne. Tous les hôteliers du groupement sont signataires de la même charte qualité, faisant en cela la promotion de la marque Thermhôtel : "Bien-être et Bons Hôtels". Cette charte garantit notamment la qualité de l'accueil, du confort, de la restauration et du service au sein de ces établissements. Grâce à des partenariats multiples et étroits avec les structures touristiques et thermales de la région, Thermhôtel est parvenu à structurer une offre hôtelière diversifiée à destination de nouvelles clientèles, soucieuses de leur bien-être. Le groupement édite chaque année une brochure intitulée "Votre Destination Bien-Etre", pour faire la promotion des séjours. Cette brochure est disponible sur simple demande au 04 73 34 72 80 ou [info@borvo.com](mailto:info@borvo.com).



### > Les Tours Opérateurs Partenaires de La Route des Villes d'Eaux du Massif Central en 2007

- **2LO** : Agence de loisirs créée en 2001 qui conçoit et distribue des formules de loisirs clé-en-main sur toute la France.
- **ALLO THALASSO VOYAGES** : Tour-opérateur spécialisé sur le bien-être.
- **ARCANSON** : Agence de voyages spécialisée dans le ski de fond, les raquettes, la randonnée pédestre et le VTT
- **AUCHAN VOYAGES** : Tour Opérateur du groupe Auchan qui propose à la fois des séjours, des circuits, des croisières, des locations, des vols secs, des offres spéciales et des week-ends en France.
- **CHAMINA-SYLVA** : Agence de voyages spécialisée dans les séjours de randonnée pédestre en France et à l'étranger.
- **CLUB AVENTURE** : Tour-opérateur proposant des voyages et randonnées à travers le monde
- **COCORICO** : Agence de voyages généraliste proposant notamment à ses clients plusieurs offres "Remise en forme" et "Courts Séjours en France".
- **COPAMPA** : Tour-opérateur multi-spécialiste du voyage sportif : plongée, glisse, voile, randonnée, golf, cycle, équitation... A développé une gamme "sport + bien-être"
- **DUNOIS VOYAGES** : Groupe proposant des voyages en autocar, avion ou train, ainsi que des croisières et disposant d'un catalogue des destinations pour groupes et individuels.
- **EVALYS** : Agence de voyages qui propose à ses clients la découverte du charme authentique des régions françaises via notamment des week-ends sportifs, séjours de charme, de bien être ou de découverte du patrimoine.
- **FEMMES DU MONDE** : Agence de voyages qui propose à des groupes exclusivement féminins des programmes "randonnées et bien être".

- **FRANCE RANDONNÉE** : Tour-opérateur qui propose des formules de découverte du terroir à pied, à cheval ou en vélo.
- **FRANCE TRAVEL SERVICE** : Tour-opérateur et spécialiste des voyages sur le territoire métropolitain.
- **GALERIES LAFAYETTE VOYAGES** : Agence de voyages qui commercialise une offre bien-être à travers la brochure "Thalassothérapie et Spa"
- **GRAND ANGLE** : Tour-opérateur spécialisé dans le voyage à pied, à ski, en raquettes et à vélo, en France et dans le Monde.
- **KILVA TOURISME** : Nouvelle agence de voyages, spécialisée sur la thématique "eau douce" (croisières fluviales ; itinérance à partir de lacs, fleuves, cascades ; sport en milieu aquatique ; pêche ; balnéo et remise en forme...).
- **LA PELEERINE** : Agence de voyages, proposant des séjours randonnées accompagnées ou en liberté, en France ou à l'étranger
- **LOCATOUR** : Organisateur de voyages à la mer, à la campagne, à la montagne en France, en Italie, en Espagne, au Maroc, aux Baléares et aux Canaries.
- **OCCREA TOURISME** : Agence de voyages organisatrice de séjours culture et bien-être dans le sud de la France
- **PARTIRSEUL.COM** : Tour-opérateur qui s'adresse à toute personne seule désirant voyager avec d'autres personnes. Ses voyages ne sont pas réservés qu'aux célibataires, mais à tous ceux dont les conditions de vie font qu'ils se retrouvent isolés pour leur voyage, ou dans l'impossibilité d'être accompagnés
- **PROMOVACANCES** : L'une des toutes premières agences de voyages françaises en ligne, qui constitue avec les enseignes Karavel, Oposto, Tati Vacances, Go Voyages et Vacances le groupement n°1 de la vente en ligne de voyages.
- **SAFRAN** : Tour-opérateur qui invite à découvrir des randonnées nouvelles et originales, à vélo, à pied ou à dos d'âne dans une région riche en paysages (Ardèche, Drôme, Provence).
- **SELECTOUR VOYAGES** : 1<sup>er</sup> réseau français d'agences de voyages indépendantes (1550 points de vente en France)
- **SLA CREUSE, SLA LOIRE, SLA ALLIER, PUY-DE-DÔME TOURISME** : Agences de voyages réceptives de départements
- **TERRES D'AVENTURES** : 1<sup>er</sup> tour-opérateur français spécialisé sur la randonnée et le trek d'aventures
- **THALASSEO.COM** : Agence de voyages sur Internet, spécialisée dans la revente de voyages "bien-être" et qui propose à ses visiteurs la gamme la plus étendue du marché de séjours de thalassothérapie, balnéothérapie et spa.
- **THALASSO NUMERO 1** : Tour-opérateur spécialiste du bien-être, leader en France sur le marché de la thalassothérapie / balnéothérapie.
- **THALATEL** : Agence de voyages du groupe Travel Horizon spécialisée sur la remise en forme.
- **TOUS EN FRANCE** : Agence de voyages spécialisée dans le tourisme en France et en particulier les vacances à thèmes.
- **VACANCES BLEUES** : Tour-opérateur spécialiste des Seniors
- **VALVITAL VOYAGES** : Agence de voyages de Valvital, groupements d'établissements thermaux français
- **VISIT FRANCE** : Tour-opérateur généraliste du groupe Pauli Voyages, qui programme dans toute la France circuits, week-end, escapades, visites et combinés.
- **VOYAGE CHIC** : Voyagiste spécialiste des séjours haut-de-gamme à bas prix
- **WEEKENDESK** : Agence de voyages proposant une sélection de coffrets cadeaux à thèmes pour entreprises et particuliers, coupons pour activités sportives, instituts de beauté et week-end de charme.

> **Route des Villes d'Eaux du Massif Central** > **Dossier de Presse "Bien-être" 2007** > **page 25**  
 > **Contact presse : Audrey Fournier - tél. : 04 73 34 72 88 - port. : 06 98 26 67 14 - e-mail : a.fournier@borvo.com**

# Contact Presse

## Cette "Route" vous intéresse ? Vous souhaitez en savoir plus ?

**Alors, n'hésitez pas à contacter :**

Audrey FOURNIER  
 Attachée de Presse (SETT COMMUNICATION)  
 Port : 06 98 26 67 14 / tél. 04 73 34 72 88  
 e-mail : a.fournier@borvo.com

**pour tout renseignement complémentaire**

- accueil sur place (possibilité d'accueils "thématiques" et de circuits sur différentes Villes d'Eaux),  
 - envoi de photos numériques libres de droit,  
 - assistance à reportage dans toutes les communes de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central,  
 - etc.

**ROUTE  
DES VILLES  
D'EAUX**  
MASSIF CENTRAL

Route des Villes d'Eaux du Massif Central  
 8 avenue Anatole France  
 63130 Royat  
 tél. : 04 73 34 72 80 - fax : 04 73 35 74 02  
 www.villesdeaux.com